

Referat fra

Bestyrelsesmøde for Næstved Senior Motion

Fredag den 05.02 - 2025 kl. 9.30 – 13.00



I Sognegården, Kirkevej 3, Rønnebæk, 4700 Næstved

Mødedeltagere:

Bent Christensen (Formand), Finn Keld Hansen (Næstformand), Rita Rasmussen (Kasserer), Lisbeth Schomann (Sekretær), Bent Schultz (Bestyrelsesmedlem), Poul Mortensen (Bestyrelsesmedlem), Anne Herrup Nielsen (Bestyrelsesmedlem), Michael Keese (1. Bestyrelsessuppleant) Henrik Sponholtz (2. Bestyrelsessuppleant), Carsten Bisgaard Christensen (bestyrelsessuppleant).

Afbud: Carsten Bisgaard Christensen

Dagsorden:

(Mødeleder - Bent Christensen & Referent – Lisbeth Schomann).

1. Referat fra mødet den 04. april 2025

- Godkendelse af referat fra sidste møde

Godkendt

Fotografering af nye medlemmer og andre, der ønsker billedet på hjemmesiden opdateret.

Der blev spurgt ind til de nye medlemmers indtryk af forrige møde, og givet en opfordring til at spørge, når noget er uforståeligt eller lidt for indforstået. Vores forening har så mange grene og så mange personer og steder involveret, at det tager tid at få et overblik. De fleste instruktører er ikke nogen man ved hvem er, og for de flestes vedkommende møder bestyrelsen dem 2-3 gange om året, hvis man ikke lige deltager i den pågældende aktivitet. Men det bliver bedre hen ad vejen.

2. Bestyrelsens arbejde

- Sæson 2024/2025 (evaluerende)

Vi har lige afsluttet en god vintersæson, og mange grupper har holdt lidt afslutning de sidste uger. På initiativ af Ingvar og Lulle blev der holdt fælles afslutning med mandagens 2 skånehold. Mange mødte op, og fik en god snak – og lidt kaffe og kage.

Vi har ikke haft aflysninger i løbet af sæsonen pga. andre aktiviteter i hallerne - undtagen en enkelt flytning af bordtennis. Det har været dejligt.

Sommeraktiviteterne er for mange allerede startet – kroket, krolf på banerne ved den gamle svømmehal, Qi-gong kommer på græs samme sted fra onsdag d. 7. maj kl. 9.30-10.45.

De to Qi-gonginstruktører vil skiftes til at stå for instruktionen. Sidste gang onsdag d. 25. juni.

Petanque og vikingespil er også startet - de er glade for deres nye baner bag Sydbyskolen. Hvis man er i tvivl om hvor, kan man kontakte Jørn Vahlkvist.

- Kommende sæson 2025/2026 (aktiviteter, herunder henvendelse fra Næstved Seniordansere, livreddere mm.)

Herr'lig fitness udbydes ikke i kommende sæson.

Linedance udbydes kun hvis der kommer en instruktør, ellers må vi sætte aktiviteten på pause.

Der vil blive gjort en ekstraordinær indsats for at skaffe instruktører – måske et samarbejde mellem to personer der støtter og inspirerer hinanden – eller – vi er åbne for alle muligheder. Kontakt os endelig, hvis du – eller en du kender – kunne være interesseret. Vi står gerne til rådighed med kurser, hjælp til musik eller musiktjenester m.m.

Næstved Seniordansere henvendte sig tidligere på året med hensyn til optagelse i NSM, da deres forening er nedlagt. Det har bestyrelsen sagt ja til. En instruktør er interesseret i at følge med til NSM. Dansen tænkes udbudt til alle medlemmer af NSM og fortsætter i Sydpolens lokaler på Sydbyskolen, Parkvej, hvis muligt. Hvis dansegruppen bliver for stor, kan det blive nødvendigt at flytte – men vi ser tiden an. Seniordanserne melder sig ind i NSM:

Der er desværre p.t., ingen i gruppen der har lyst til at være instruktør i anden sammenhæng.

Vi mangler frivillige instruktører til gymnastik, stolegymnastik, skånegymnastik, linedance og eventuelt musik & bevægelse.

Som instruktør i gymnastik og stolegymnastik indgår man i et makkerskab med de andre instruktører og laver ”et rul”, så man kun er på ca. en gang om måneden.

På den måde er man ikke så afhængig og kan altid bytte rundt ved behov.

Vi ved fra vores instruktører, at det er til at blive helt høj af at kigge ud over alle de glade deltagere.

Skånegymnastik om mandagen udbydes hver uge, hvilket giver en lidt større afhængighed, men også her er der et godt fællesskab, og instruktørerne er gode til at hjælpe hinanden ved behov.

Kontakt formand Bent Christensen hvis du – eller en du kender – har lyst til at høre nærmere.

- *Mærkedage 2025 (fast punkt).*

Er noteret – markeres til næste instruktørmøde.

3. Dagsaktuelt:

- *Sæsonansøgning lokaler til ny sæson (haller i arenaen, ny svømmehal, udendørsbaner)*
Der er bestilt faciliteter til udendørs sæson 2025 og til indendørs sæson 2025/2026.

- *Svømning (solgte armbånd til medlemmer)*

Der er mere end 200 medlemmer som har bestilt armbånd til den nye svømmehal. Alle har endnu ikke købt armbånd. Der er solgt 171 armbånd til svømmehallen.

I den kommende sæson skal der bruges 2-3 livreddere om ugen. NSM har 7 livreddere der fordeler vagterne og 1 ikke livredder der går på kant, hver gang vi er i svømmehallen. Der er endnu ingen afklaring med hensyn til baner og priser for den nye sæson.

Da svømmerne ikke har et fælles afslutningstidspunkt, kan der ikke stilles et mødelokale til rådighed, men der kan stadig hygges i forhallen. Der må ikke medbringes kaffe og diverse spiseligt, det **skal** købes i svømmehallens cafe.

- *Instruktørmødet den 24. april 2025 (evaluering)*

Godt møde, god dialog. Se referatet på www.senior-motion.dk

- *Duathlon* – tilmeldt d.d. 29 deltagere. Lisbeth kontakter HG angående afspærring af p-plads og tilladelse til at flytte bord-bænkesættene. (*Jannie / Kaj er arrangører*).

Aflyses ved møgvej – hold øje med Facebook-siden - Næstved Senior Motions Venner.

<https://www.facebook.com/groups/1033179273409142/>

- *Hæfte vedrørende NSM's aktiviteter (hvordan skal det være fremover)*
Tager vi stilling til ved næste bestyrelsesmøde.
Tekstændringer sendes til formanden inden 1. juni.
Dart som ny aktivitet? Er der interesse? Hvor? Michael undersøger.
- *Aktiviteter som der ikke gives tilskud til (hvordan håndterer vi det fremadrettet).*
- **Oplæg mulig model for egenbetaling til aktiviteter "ude i byen" – her padel:**

Vi kan leje hele padel centeret i vintersæsonens 8 måneder – 10 baner onsdag formiddag. Egenbetaling 400 kr. for hele sæsonen. Dækker ca. halvdelen af udgiften til padel med det nuværende antal spillere, resten betales af NSM.

Egenbetaling i to rater af hensyn til regnskabets afslutning til nytår. Hvis der kommer flere deltagere, kan egenbetalingen for sidste halvår eventuelt sættes ned.

Det skal naturligvis være muligt at afprøve aktiviteten nogle gange uden ekstrabetaling.

Det er imod foreningens DNA med ekstra betaling – vi afsøger andre muligheder for tilskud inden næste møde og tænker over det (igen) 😊

Udendørssæsonen med padel i Næstved Tennisklub er betalt, og kører som tidligere år. Se hvor og hvornår på vores hjemmeside www.senior-motion.dk

Indendørs Cykling er også uden offentligt tilskud, hvor supplerende egenbetaling kan overvejes.

4. Økonomi.

- *Aktuel status foreningens økonomi*
Indestående i banken dags dato 457.378,17 kr.
De fleste indtægter for 2025 – minus kontingent for medlemstilgang – er modtaget, og resten af årer er der udgifter til lokaler, opbevaring af rekvisitter med videre, som vil tære på kassebeholdningen.

5 Medlemmer v. Bent S. & Bent C.

- *Medlemsregistrering (ind- & udmeldelse)*
810 medlemmer – 748 medlemmer sidste år.
- *Kontingentopkrævning*
Der er 2 restanter med frist for betaling til 4/5.
- ***Post siden sidst***
Ingen post.
- ***Eventuelt***
Senior folkemøde den 21. maj på Grønnegades Kaserne, hvor vi har stand i Gl. Ridehus. Se dagspressen m.m. for dagens program, der i år er udvidet med paneldebat.

Yderligere information i dagspressen og på Facebook under "Senior Folkemødet Næstved".
Det er gratis at komme ind og dykke ned i alle de muligheder der tilbydes.
De elektroniske reklameskilte ved byens indfaldsveje vil reklamere for begivenheden.

Poul, Bent, Finn, Lisbeth m.fl. deltager for NSM.
Brochurer og gadeskilt fra depot i kælderen, Anne sørger for dug.



The poster features a light blue background with a white cloud-like shape at the top. Inside the cloud, a woman in a pink dress is jumping joyfully. To her right, the text "SENIOR FOLKEMØDE NÆSTVED KOMMUNE" is written in bold, dark red capital letters. Below the cloud, the date and location are listed in green: "Onsdag den 21. maj 2025 på Grønnegades Kaserne Kulturcenter Fra kl. 10-15". A paragraph of text in black describes the event, mentioning inspiration for an active senior life, meetings with various organizations, and refreshments. At the bottom right, an illustration shows two elderly people sitting on a bench, one with their arms raised. The bottom of the poster is decorated with logos: "MÆRK NÆSTVED" with a heart-shaped logo, "Grønnegades Kaserne Kulturcenter" with a building logo, and decorative green and blue plant motifs.

**SENIOR FOLKEMØDE
NÆSTVED KOMMUNE**

**Onsdag den 21. maj 2025
på Grønnegades Kaserne
Kulturcenter
Fra kl. 10-15**

Kom og bliv inspireret til et aktivt seniorliv. Du kan møde frivillige foreninger, kommunale organisationer samt virksomheder, som alle vil vise deres tilbud til dig.
Du kan købe kaffe/the hos Leos Kaffevogn
– og vi byder på et stykke kage.

Støttet af

MÆRK NÆSTVED

Grønnegades Kaserne Kulturcenter

NSM har fået tilbudt sponsorat til nyt bordtennisbord fra Sjællands Sparekasse. Der er desværre hverken behov eller plads til ekstra bord p.t. Finn kontakter banken med andre ønsker.

- **Næste møde flyttet til 13/6** pga. af Grundlovsdag og pinse m.m. Afholdes i Frivilligcenteret.
Punkter til næste møde: Økonomi (egenbetaling) - Program for 2025/26

Referat fra mødet godkendes og underskrives den 13. juni 2025