

Cykelkaptajn		: Elisabeth		Cykeltempo: 12-14 km i timen		
Dato		Startsted	Km.		Rute	Holdleder
06.maj		Rådmandshaven	13		Rundt om Friheden	Elisabeth
13.maj		Vandtårnet/Østre Ringvej	13		Ydernæs rundt	Elisabeth
20.maj		Svømmehallen HG	20		Fodby	Elisabeth
27.maj		Vandtårnet/Østre Ringvej	17		Rislev	Elisabeth
03. juni		Svømmehallen HG	28		Holløse Mølle - Skelby	Elisabeth
10. juni		Vandtårnet/Østre Ringvej	22		Myrup	Elisabeth
17. juni		Svømmehallen HG	25		Karrebæk	Elisabeth
24.juni		Svømmehallen HG	25		Grilltur/Hyllinge	Elisabeth
01.juli		Vandtårnet/Østre Ringvej	18		Bonderup	Elisabeth
8.juli		Svømmehallen HG	18		Næstved Nord	Elisabeth
15.juli		Vandtårnet/Østre Ringvej	18		Sipperup/Stenstrup	Elisabeth
22.juli		Svømmehallen HG	20		Vallensved	Elisabeth
29.juli		Vandtårnet/Østre Ringvej	20		Herlufmagle/Fensmark	Elisabeth
5.aug.		Svømmehallen HG	28		Ladby	Elisabeth
12.aug.		Vandtårnet/Østre Ringvej	25		Basnæs (mølle)	Elisabeth
19.aug.		Vandtårnet/Østre Ringvej	22		Dysted	Elisabeth
26.aug.		Vandtårnet/Østre Ringvej	20		Afslutning	Elisabeth
Elisabeths tlf.nr. (fastnet)		55450211		Indtil kl. 9 - modtager IKKE sms		
				Bagstopper/hjælper Gurli og Peter		
<u>Cykelhjelm påbudt</u>						
Overhold færdselsregler - giv tydelig tegn - på en række, når vi kører på små veje						

Cykelture 2025 – Cykeltempo 14-16 km i timen

Dato:	Startsted:	Rute:	km.
6. maj:	Rådmandshaven	Gavnø	18
13. maj:	Næstved hallen Plads	Fensmark	22
20. maj:	Næstved hallen Plads	Myrup	22
27. maj:	Næstved hallen Plads	Rislev	24
3. juni:	Næstved hallen Plads	Ydernæs	16
10. juni:	Næstved hallen Plads	Fodby	22
17. juni:	Næstved hallen Plads	Rønnebæk Sø	20
24. juni:	Næstved hallen Plads	Grill - Hylling	
5. juli:	Næstved hallen Plads	Ladby Mølle	28
8. juli:	Næstved hallen Plads	Bonderup: Sanne's have	18
15. juli:	Næstved hallen Plads	Sipperup	18
22. juli:	Næstved hallen Plads	Rundt om Næstved	22
29. juli:	Næstved hallen Plads	Brandelev	20
5. aug.:	Næstved hallen Plads	Bistrup – Karrebæk kirke	25
12. aug.:	Næstved hallen Plads	Karrebæksminde	24
19. aug.:	Næstved hallen Plads	Basnæs	26
26. aug.:	Næstved hallen Plads	Afslutning	

Der afholdes kaffepause undervejs, kaffen medbringes selv.

Der køres med cykelhjelme.

Cykelkaptajn: Kirsten tlf. nr. 28767292 og Bagstopper: Ditte tlf.nr. 22906143

Inge og Jørgens cykelruter 2025			Cykeltempo 14-16 km i timen			
Dato		Startsted	Km		Rute	
06.maj		Rådmandshaven	13		Rundt om Friheden	
13. maj		Vandtårnet Østre Ringvej	22		Næstelsø	
20. maj		Svømmehallen HG	15		Øllebjerg	
27. maj		Vandtårnet Østre Ringvej	27		Vejlø-Basnæs	
03. juni		Svømmehallen HG	29		Tvedevænget Plantage	
10. juni		Vandtårnet Østre Ringvej	26		Egemosen/Bøgesø	
17. juni		Svømmehallen HG	28		Saltø/Karrebæk	
24. juni		Svømmehallen HG	26		Grillturen Hyllinge	
1. juli		Vandtårnet Østre Ringvej	28		Spragelse-Skuderløse-Fensmark	
8. juli		Svømmehallen HG	25		Vallensved	
15. juli		Vandtårnet Østre Ringvej	35		Stoksbjerg	
22. juli		Svømmehallen HG	36		Glumsø	
29. juli		Vandtårnet Østre Ringvej	32		Sparresholm	
5. august		Svømmehallen HG	33		Marvede	
12. august		Vandtårnet Østre Ringvej	22		Skovmølle	
19. august		Vandtårnet Østre Ringvej	21		Glasværksturen	
26. august		Vandtårnet Østre Ringvej	20		Afslutning	
Inges telefonnummer - 5130578			Bagstopper - Jørgen - 23240650			
Cykelhjelm påbudt						
Overhold færdselsregler - giv tydeligt tegn - på en række, når vi kører på små veje						

Signe & Stig		Cykelruter 2025	Cykeltempo: 17-20 km i timen		
Dato		Startsted	Km		Rute
06.maj		Rådmandshaven			
13. maj		Vandtårnet Østre Ringvej			
20. maj		Svømmehallen HG			
27. maj		Vandtårnet Østre Ringvej			
03. juni		Svømmehallen HG			
10. juni		Vandtårnet Østre Ringvej			
17. juni		Svømmehallen HG			
24. juni		Svømmehallen HG			Grillturen Hyllinge
1. juli		Vandtårnet Østre Ringvej			
8. juli		Svømmehallen HG			
15. juli		Vandtårnet Østre Ringvej			
22. juli		Svømmehallen HG			
29. juli		Vandtårnet Østre Ringvej			
5. august		Svømmehallen HG			
12. august		Vandtårnet Østre Ringvej			
19. august		Vandtårnet Østre Ringvej			
26. august		Vandtårnet Østre Ringvej			Afslutning
Signes telefonnr. 20430243			Bagstopper Stig: 22792206		
Fælles planlægning af hvem der er turansvarlig de pågældende dage.					
Cykelhjelm påbudt					
Overhold færdselsregler - giv tydeligt tegn - på en række, når vi kører på smalle veje.					