



## Cykelkaptajns opgaver og ansvar:

Planlægger sæsonens cykelruter for gruppen.

”Sætter tempoet” og sikre at alle er med.

Aftaler ”opgavefordeling/spilleregler” med bagstopper.

Melder mødested og hvor turen ”går” hen.

Sikre at der afholdes pauser under turen.

Hjælper medlemmer med at finde rette cykelgruppe, hvis tempoet er for højt/lavt.

Finder en hjælper, der er bagstopper og evt. kan afløse når det er nødvendigt.

Tager beslutning om aflysning af cykelturen ud fra vejr forholdende.

Agiterer for en god cykelkultur i gruppen.

Sikre at der er en god stemning blandt deltagerne under turen.

Sikre at gruppen overholder færdselsloven.

Indgå i teamsamarbejde omkring tilrettelæggelse af sæsonens cykel aktiviteter og fælles arrangementer, der er på tværs af cykelholdende.

Sikre at alle deltagere kommer ”helskindet” hjem fra turen.

Sikre ved uheld med cyklen eller ved personskaade, at ringe efter hjælp (en livline eller 112)

Sikre at cykelgruppen oplever sig som et hold. (kører sammen under turen)

Markerer tydeligt overfor gruppen hvis der ”fare” forud eller bag ude.

## Bagstoppers opgaver og ansvar:

Aftaler ”opgavefordeling/spilleregler” med Cykelkaptajnen.

Tilkendegiver tydeligt overfor holdet, hvis der er ”fare” forud eller bag ud:

Indgå i teamsamarbejde omkring tilrettelæggelse af sæsonens cykel aktiviteter og fælles arrangementer, der er på tværs af cykelholdende.