

Bestyrelsesmøde for Næstved Senior Motion

Fredag den 06.12 - 2024 kl. 9.30 – 13.00

I Frivilligcenter Næstved, Farimagvej 16, 4700 Næstved



Mødedeltagere:

Bent Christensen (Formand), Finn Keld Hansen (Næstformand), Rita Rasmussen (Kasserer), Gert Larsen (Sekretær), Lisbeth Schomann (Bestyrelsesmedlem), Bent Schultz (Bestyrelsesmedlem), Erik Hesselbjerg (Bestyrelsesmedlem), Søren Toldam (1. Bestyrelsessuppleant) Poul Mortensen (2. Bestyrelsessuppleant).

Afbud: Ingen

Dagsorden:

(Mødeleder - Bent Christensen & Referent – Gert Larsen).

1. Referat fra mødet den 1. november 2024.

- Godkendelse af referat fra sidste møde.

Referatet blev underskrevet og godkendt af de tilstedeværende.

2. Bestyrelsens arbejde

- 20-års jubilæum (status og beslutning om markering af jubilæum).

Det blev besluttet, at jubilæet markeres ved den kommende generalforsamling. Planlægningen besluttet på de kommende bestyrelsesmøder.

- Sæson 2024/2025 (status).

Sæsonen er godt i gang. Der er god tilslutning til holdene.

Pilates starter 9. januar 2025, Der er foreløbig modtaget 37 tilmeldinger.

- Nytårskur 23/1-2025 (hvor, hvordan, fortæring mm.).

Vi undersøger muligheden for at afholde nytårskuren 23.1.2025 i NIF's klubhus. Bent C. taler med klubhuset om muligheder for fortæring mv.

- Mærkedage 2024 & 2025 (fast punkt og liste for 2025 vedhæftet dagsorden).

Der er 9 mærkedage til markering det kommende år.

- Status – Besøg fra Sundhedscenter & DGI på sidste instruktørmøde.

Sundhedscenteret vil henvende sig når de har brug for at henvise brugere til de forskellige aktiviteter.

- Afholdelse af instruktørmøder (fortsætte som nu, eller overveje anden måde)

Vi fortsætter med at afholde instruktørmøder som hidtil.

- Dagsaktuelt:

- Frivilligkonference 2024 (orientering fra mødet):

Bent C., Finn, Lisbeth og Poul refererede fra Frivilligkonferencen.

- *"Foreningen Senior Folkemødet i Næstved Kommune*

Medlemskab og Deltagelse i Folkemødet 2025.

***NSM støtter op om foreningen og vi meldes os ind – Årsgebyret udgør kr. 200,-
NSM har meddelt at vi deltager ved Folkemødet 21. maj 2025.***

- *Referat fra specialegruppemøde (skånegymnastik, yoga, iq-gong & tai Chi, pilates)*

Opbevaringskasse i Klublokalet.

Foreningen skal ifølge Arenaen selv anskaffe opbevaringskasser. Der er plads til at vi kan have opbevaringskasse i Klublokalet. Tale med instruktører om hvad der er brug for, og hvad det er for rekvisitter som skal opbevares, for at få et overblik over omfanget.

Workshop Qi Gong.

Aase holder workshop lørdag den 25/1-2025 i Klubhuset.

Juleafslutning Qi Gong & Tai Chi.

Orienteret om juleafslutning for Qi Gong & Tai Chi onsdag den 18/12-2024.

Headset til hver instruktør der har brug for det.

Der indkøbes de nødvendige Headset.

Annoncering (Næstved Bladet).

Lisbeth ser på den årlige annoncering i Ugeavisen. Det skal være de rigtige oplysninger som fremgår.

Hæfte (brochure) NSM.

Ønsket var et mindre omfangsrigt hæfte, hvor der for yderligere information blev henvisning til foreningens hjemmeside. Arbejder videre med det i 2025.

Betaling af Spotify i alle 8 mdr.

Gruppen ønskede fuld dækning for alle 8 måneder. Vi undersøger mulighederne.

Håndvægte gymnastik.

Skånegymnastik vil gerne have håndvægte. Vi lader specialegruppens udvalg finde en løsning.

Pilates.

Jannie Lydiker starter et hold med Pilates efter nytår, og første gang bliver torsdag den 9/1-2025. Der er udsendt mail til medlemmer om muligheden for at deltage. Der skal ske tilmelding, idet der er begrænset antal pladser.

3. Økonomi.

- *Aktuel status foreningens økonomi.*

Vi har pr. 30. nov. et indestående på kr. 381.015,52.

- *Regnskab 2024 & Budget 2025.*

Budgettet for 2025 drøftet. Rita og Bent C. arbejder videre med budget 2025, samt regnskab 2024 som vil blive fremlagt til godkendelse på generalforsamlingen.

4. Medlemmer v. Bent S. & Bent C.

- *Medlemsregistrering (ind- & udmeldelse).*

Vi er d.d. 831 medlemmer. Ved sidste bestyrelsesmøde var vi 825, og for 1 år siden var vi 795.

- **Kontingentopkrævning**

Der er ingen restancer, og efter nytår gør vi klar til at udsende opkrævning af kontingent for 2025.

5. Post siden sidst

- *Nyhedsbrev fra Frivilligcenter Næstved (mail fredag 22/11-24 til senior-motion@outlook.dk)*
- *Nyhedsbrev fra Frivilligcenter Næstved (mail mandag 25/11-24 til (senior-motion@outlook.dk))*
- *Senior Folkemødet i Næstved Kommune (mail torsdag 21/11-24 til bent.c@hotmail.dk)*
- *Næstved Tennis og Padel Klub (mail mandag 18/11-24 til bent.c@hotmail.dk)*

Posten blev gennemgået.

6. Eventuelt

Finn orienterede om juleafslutning for bordtennis.

7. Næste møde

Første bestyrelsesmøde i det nye år er fredag den 10. januar 2025

Referat fra mødet godkendes og underskrives den 10. januar 2025!