

Næstved Senior-Motion

Møde - Instruktører og Bestyrelse

Torsdag, den 26. september 2024, kl. 12.00 – senest kl. 16.00

Sted: NIF` s Klubhus & Café 1939, v./boldbaner overfor hal 1, Rolighedsvej, Næstved.

Mødedeltagere:

Aase Schjøtz-Christensen, Inge M. Johansen, Anne-Marie Pedersen, Pia Elin, Ingvar Nielsson, Inge W. Mortensen, Kirsten L. Christiansen, Jannie Lydiker, Susanne Koefoed, Steen B. Hansen, Hardy Nielsen, Poul Petersen, Henrik Sponholtz, Kirsten Steen Pedersen, Jesper Elin, Lis Rothgart Petersen, Anne B. Jensen, Vivi Nielsen, Ulla Barup, Lena Carlsen, Preben Madsen, Jørn Vahlkvist, Kirsten Vahlkvist, Inge Nielsen, Kaj Teddy Rahbek, Morgens Irgens, Signe Pedersen, Irene Arvidsen, Kirsten Molter, Sonja Christensen, Merete Løvstad, Jess Schomann, Hans Jørgen Andersen, Tove Møller Nielsen, Bent Christensen, Finn K. Hansen, Rita Rasmussen, Gert Larsen, Lisbeth Schomann, Erik Hesselbjerg, Bent Schultz, Søren Toldam, Poul Mortensen.

Gæster: Susanne Nicolaisen, Mette Lyngsfelt, Nanna Sillesen fra Næstved Sundhedscenter, Thomas Monenfeldt fra DGI.

Afbud fra: Erik Hesselbjerg, Anne-Marie Pedersen, Pia Elin, Jannie Lydiker, Poul Petersen, Jesper Elin, Vivi Nielsen, Irene Arvidsen, Tove Møller Nielsen.

DAGSORDEN: Mødeleder: Bent C.	REFERAT: v. Gert Larsen
1. Velkomst, v. Bent C. <ul style="list-style-type: none">• Præsentation af nye instruktører (fast punkt)• Vi hejser flaget og siger tillykke (fast punkt)• Frokost	Der var ingen nye instruktører. 3 mærkedage blev markeret.
2. Næstved Sundhedscenter & DGI <ul style="list-style-type: none">• Næstved Sundhedscenter & DGI har ordet	Susanne Nicolaisen fra Næstved Sundhedscenter, fortalte om deres arbejde bl.a. om brobygning med aktivering som formål, via projektet motion i fællesskab, og i samarbejde med DGI. Der er åben vejledning om onsdagen på sundhedscenteret for brobygning til foreninger. Thomas Monenfeldt, DGI, fortalte om arbejdet som konsulenter for div. offentlige myndigheder og foreninger - herunder Næstved Sundhedscenter - samt om ansøgning af projektmidler. Brobyggerne Nanna Sillesen og Mette Lyngsfelt fortalte om deres arbejde. Der var god dialog og det blev bl.a. debatteret, hvordan, og hvor vi starter samarbejdet op, og kan få det til at fungere bedst muligt. Det er muligt for instruktørerne at kontakte Susanne, Nanna og Mette for evt. aftale om et videre forløb. På næste bestyrelsesmøde, drøfter bestyrelsen et eventuelt videre forløb. Efter bestyrelsesmødet tager vi kontakt til Susanne Nicolaisen
3. Godkendelse af referat. <ul style="list-style-type: none">• Opsamling / bemærkninger til referat fra 25. april 2024	Referatet blev godkendt uden bemærkninger.
4. Tilbageblik på efterår & vinteraktiviteterne 2023-2024. <ul style="list-style-type: none">• Erfaringsopsamling på aktiviteterne	Finn informerede om udendørs og indendørs padel tennis, hvor der var stor tilslutning.

<ul style="list-style-type: none"> • Antal deltagere på aktiviteter 	<p>Signe Petersen informerede om cykling.</p> <p>Der er nu et hold uden el-cykler, et hold der kører uden fast instruktør. Der er fire hold som cykler.</p> <p>Ingvar Nielsson informerede om skånegymnastik, hvor der er fuldt booket. Lokalet kan ikke rumme flere.</p> <p>Der blev informeret om, at der til svømning er bedst plads på hold 2. Gælder både mandag og fredag.</p> <p>Der blev talt om, at vi skulle være bedre til at modtage nye medlemmer til svømning. Det blev bl.a. foreslået, at nye skulle henvende sig til livredderne.</p> <p>Det blev ligeledes foreslået, at der burde være en som tog imod i forhallen, og bød velkommen til nye medlemmer.</p> <p>Kaj Teddy Rahbek informerede om Indendørs Cykling om fredagen, og efterlyste flere deltagere.</p> <p>Susanne Køfoed, Yoga, fik afklaret, at man ikke kan stå på venteliste til yoga, hvis personen ikke er medlem af NSM, og derfor er det ok at man afvises.</p> <p>Det gælder i øvrigt alle aktiviteter hvor der er begrænset plads. Er en person ikke medlem af NSM, kan man ikke optages på venteliste.</p> <p>Der var god opbakning til aktiviteter. Der er dog enkelte aktiviteter hvor der er plads til flere.</p>
<p>5. Tilbageblik på Forår & sommeraktiviteterne 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erfaringsopsamling på aktiviteterne 	<p>Lena Carlsen: Krolf har 46 tilmeldte, og i gennemsnit er der 23 fremmødte pr. gang.</p> <p>Preben Madsen: Krocket har omkring 15 tilmeldte og ca. 10 fremmødte pr gang.</p> <p>Aase Schjøtz-Christensen, Tai Chi & Qi Gong, talte om manglende græsslåning på areal til venstre for svømmehallen, hvor kommunen har besluttet at der skal være "vild med vilje", så derfor er der ikke græsslåning på arealet. Arealet er vist ikke en del af idrætsanlægget, og det er formentlig årsagen til at græsset ikke slåes.</p> <p>Til næste sæson vil BC undersøge om det er muligt at få vedligeholdt dette areal, så det kan lejes til udendørs Qi Gong.</p> <p>Der kan være flere deltagere til Jolle Sejlads, og foreningens medlemmer blev anbefalet at møde op og prøve aktiviteten.</p>
<p>5. Udkik til efterår & vintersæson 2024-2025.</p> <p>1) Bestilling af lokaler</p>	<p>Der er til den nye sæson bestilt lokaler til alle foreningens aktiviteter. I løbet af sæsonen vil vi afprøve muligheden for at benytte den bagerste del af Foyeren i Arena Næsted, til de hold som i dag benytter Klublokalet over Hal 1.</p> <p>Formanden informerede om aktiviteter i den nye sæson. Der er bl.a. oprettet hold som vi kalder "Herr-lig Fitness for mænd", og som foregår i Sport og Fitness på Rolighedsvej.</p>

<p>2) Årsplan for aktiviteter</p> <p>3) Igangsætning efterår- & vintersæson 2024-2025</p>	<p>Der vil også i den nye sæson være et par gange med Dansecafé.</p> <p>Herudover er der i efterårs- og vintersæsonen, gymnastik, spil, musik og bevægelse, yoga, skånegymnastik, svømning og vandgymnastik, bordtennis, indendørs cykling, line dance, qi gong og tai chi, padel tennis, fællessang.</p> <p>Der var et ønske fra Jannie Lydiker om, at der om torsdagen blev oprettet et hold med pilates. Det drøfter bestyrelsen på næste møde.</p> <p>Når vi kommer til foråret 2025, tager vi hul på udendørssæsonen, hvor der er krocket og krolf, petanque og vikingespil, cykling udendørs, padel tennis udendørs, jollesejlads.</p> <p>Hele året har vi stavgang og gåture go gå-gymnastik.</p> <p>BC vil udarbejde årsplan for foreningens aktiviteter, som bliver udsendt til instruktører, og vil blive lagt på foreningens hjemmeside.</p> <p>Vi er kommet godt i gang med den nye sæson. Der er flere aktiviteter hvor der godt kan være flere deltagere. Med udgangen af september slutter Krolf, og med udgangen af oktober slutter Krocket</p>
<p>6. Foreningen i tal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Økonomi (Rita Rasmussen) • Medlemstal (Bent Schultz) 	<p>NSM har et indestående i Spar Nord på 408.506 kr.</p> <p>Vi er 813 medlemmer (227 mænd & 586 kvinder) Ved instruktørmødet for 1 år siden var vi 746 medlemmer (209 mænd & 537 kvinder). Det er en fremgang på 67 (18 mænd & 49 kvinder)</p>
<p>7. Omsorg for medlemmer (Status - Finn Keld Hansen)</p>	<p>Finn orienterede om status og udfordringer med at drage omsorg for medlemmer.</p> <p>Kirsten Molter fortalte om et medlem som var faldet til stavgang, og om hvordan det var håndteret.</p> <p>Krolf og Krocket holder kaffepause, hvor det sociale liv dyrkes og fremmes. Der er herfra en opfordring til at andre aktiviteter også har pause hvor det sociale netværk dyrkes.</p> <p>Herr-lig fitness for mænd, er både for mænd med prostata udfordringer og for mænd som ønsker at få vedligeholdt muskelmassen.</p>
<p>8. Information v. Formanden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Instruktørliste mm. (opdateret liste vedhæftet) 	<p>Ændringer til instruktørlisten bedes meddelt formanden. Redigeret liste udsendes sammen med dagsordenen.</p>
<p>9. Dagsaktuelt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Foreningens 20-år jubilæum 	<p>Markering af NSM`s jubilæum blev drøftet. Der var debat og forslag til hvordan markeringen skulle foregå. Bestyrelsen drøfter videre på bestyrelsesmødet i næste uge.</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Udarbejdelse af sæsonhæfter • Udarbejdelse af deltagerlister på aktiviteter 	<p>Det blev drøftet om vi fortsat ønsker at udgive vores sæsonprogram fysisk. Udgiften til det seneste hæfte udgjorde ca. kr. 10.000 (for 1.000 stk.). Der var stemning for at vi fortsat har et fysisk hæfte.</p> <p>Der var ønske om at annoncerer om foreningens virke i f.eks. Ugeavisen. Bestyrelsen tager det op til drøftelse.</p> <p>Udarbejdelse af deltagerlister med navn, mail, telefonnummer osv., kræver at det enkelte medlem har accepteret at stå på listen. De enkelte aktiviteter står selv for at udarbejde eventuelle lister.</p> <p>Der er hold med begrænset antal, hvor nogen måske ikke deltager et antal gange, og hvor der er nogen på venteliste.</p> <p>Når holdet flere gange ikke er fyldt op - fordi nogen bliver væk flere gange i træk - er der en udfordring i forhold til medlemmer som står på venteliste.</p> <p>Formanden orienterede om, at vi godt kan spørge til, om disse deltagere ønsker at fortsætte, idet der er medlemmer på venteliste, som ønsker at deltage.</p>
<p>10. Eventuelt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluering af mødet, og • Dato for næste møde. 	<p>Der kom bifald, for stor tilfredshed med mødet.</p> <p>24. april 2025</p>