

Næstved Senior-Motion

Møde mellem Instruktører og Bestyrelsen,
torsdag, den 25. april 2024, kl. 12.00 - 16.00

Sted: NIF's Klubhus & Café 1939, v./boldbaner overfor hal 1, Rolighedsvej, 4700 Næstved

Mødedeltagere:

Aase Schjøtz-Christensen, Inge M. Johansen, Anne-Marie Pedersen, Pia Elin, Ingvar Nielsson, Inge W. Mortensen, Kirsten L. Christiansen, Jannie Lydiker, Susanne Kofoed, Erik Hesselbjerg, Steen B. Hansen Hardy Nielsen, Poul Petersen, Henrik Sponholtz, Kirsten S. Pedersen, Jesper Elin, Lis Rothgart Petersen, Anne Broch Jensen, Vivi Nielsen, Ulla Barup, Bent Schultz, Lena Carlsen, Preben Madsen, Jørn Vahlkvist, Finn Keld Hansen, Kirsten Vahlkvist, Inge Nielsen, Kaj Teddy Rahbek, Mogens Irgens, Signe Pedersen, Irene Arvidsen, Kirsten Molter, Sonja Christensen, Merete Løvstad, Jess Schomann, Hans Jørgen Andersen, Tove Møller Nielsen, Lisbeth H. Schomann, Rita Rasmussen, Poul Mortensen, Gert Larsen, Søren Toldam, Bent Christensen.

Afbud fra: Poul Mortensen, Søren Toldam, Hans Jørgen Andersen, Gert Larsen, Inge W. Mortensen

DAGSORDEN: Mødeleder: Bent Christensen.	REFERANT: Lisbeth Schomann
1. Velkomst, v. Bent C. <ul style="list-style-type: none">Præsentation af nye Instruktører / Bestyrelse.Vi hejser flaget og siger tillykke.	<p>Tove Møller Nielsen, Padel Tennis, og Henrik Sponholtz, Livredder.</p> <p>Anne-Marie Pedersen, Gymnastikinstruktør 70 år, og Poul Petersen, Livredder 70 år.</p>
2. Godkendelse af referat. <ul style="list-style-type: none">Opsamling / bemærkninger til referat fra sept. 2023.	Ingen bemærkninger.
3. Tilbageblik på efter- & vinteraktiviteterne. <ul style="list-style-type: none">Erfaringsopsamling på aktiviteterne.	<p>Anne Brock-Jensen - Forespørgsel om mulighed for forlængelse af sæson i svømmehallen. Ikke muligt, både pga. manglende tider og fordi livredderne i forvejen gør et stort stykke arbejde i sæsonen – men ønsket er hørt.</p> <p>Tove Møller-Nielsen - Kan spilletiden til udendørs padel øges fra kl. 9-11 til 9-12? Bestyrelsen kigger på det.</p> <p>Kirsten Lund – Tirsdagens skånegymnastik rykkes en time frem? Bestyrelsen kigger på det.</p> <p>Susanne Kofoed – Stadig et problem med telefonsnak når der undervises i klublokalet. Bestyrelsen sørger for skilt der kan stilles frem på trappen:</p> <p>STILLE - DER UNDERVISES.</p> <p>Ingvar Nielsson – Forstyrres af basket spil, høj musik og råb. Der er træk i klublokalet – andre muligheder efterlyses stadig. Ikke nemt, men ikke glemt.</p> <p>Pia Elin – Gensidig respekt. Vi bliver. Det falder på plads.</p>

Forslag om blomster til Basket-kontoret – med tak for i år, vi kommer først igen til efteråret 😊

Alle instruktører i klublokalet er kommet til låst dør – tilsyneladende er det basket kontoret der skal låse op, de har i hvert fald hjulpet os nogle gange. Rengøring skal gøres på tidspunkter udenfor lejemål. Taler med Arenaen herom.

Afprøver Foyeren til aktiviteterne i næste sæson.

Svømmehal – Vi begynder i den gamle svømmehal til september, og skifter til ny svømmehal når muligt, og det er forhåbentlig i starten af 2025.

Forhåndsbookning til ny svømmehal ser fornuftig ud.

NB: Ændring af tidspunkt om fredagen fra september 2024. Ny tid om fredagen er fra kl. 11.10 – 13.10. Vi skal vige for skoler som har fortrinsret.

Der mange spørgsmål der p.t. ikke er noget svar på.

Bent Christensen og Erik Hesselbjerg tager til adviseret kommende brugermøde.

Godt arrangement med god forplejning.

- Evaluering af nytårskur.

4. Udkik til forår- sommersæson 2024 samt efterårs- & vintersæson 2024 / 2025.

- Aktiviteter

Kommer til at fremgå af det nye sæsonhæfte 24/25.

Ingvar Nielsson - Der er stadig ledige pladser på sommerens sejlerskole. Der sejles mandag den 29/4, 6/5, 13/8, 27/5, 3/6, & 10/6 fra kl. 15–19.

Det forventes at der også vil blive sejladt i august og september 2024. Der bliver opslag på facebook

Duathlon den 14. maj 2024, hvor distancen er 5 kilometer gang og 20 kilometer cykling.

Tilmelding senest den 7/5-2024 på:

senior-motion@outlook.dk

Startgebyr som dækker forplejning på kr. 50 indbetales på mobile Pay til: 5057 1942.

Hvis aktivitet aflyses, får alle naturligvis deres indbetaling retur.

Der var debat om der fremover er en tendens til, og en accept af brugerbetaling. Padel & Duathlon?

Som udgangspunkt er aktiviteter i NSM dækket af det årlige kontingent, men der kan være betaling, hvis det er noget som ligger udover aktiviteten, f.eks. til forplejning, som også foregår ved de årlige afslutninger ved jul- og sæsonafslutninger.

Bent C. har bestilt baner og lokaler til ny sæson.

Der bliver udarbejdet opdateret årsplan.

Der holdes fast i at der er ferie i uge 42 og uge 7, samt i forbindelse med jul, nytår, og andre helligdage.

- Bestilling af baner / lokaler.
- Årsplan for aktiviteter
- Ferielukning

<ul style="list-style-type: none"> • Kontaktpersoner skånegymnastik mm. • Nye aktiviteter • Gør vi nok for nye medlemmer 	<p>I det kommende hæfte for 2024/2025, skal alle instruktører stå som kontaktperson.</p> <p>I den kommende sæson vil der som noget nyt være et par gange med dansecafé, som Pia Elin vil stå for.</p> <p>Der bliver et ekstra hold, "kom i gang" med Qi Gong, som Inge W. Mortensen vil stå for.</p> <p>Der bliver et hold med "Fitness for mænd med prostakræft", som Inge W. Mortensen vil stå for.</p> <p>Og vi slog fast, at man stadig kan deltage på alle de hold man har lyst til, såfremt der er plads. (kontakt instruktøren).</p> <p>Der var ønske om at genoptage Bowling. Tages med i overvejelser.</p> <p>Der fremkom ideer til videre drøftelse i bestyrelsen.</p> <p>Buddy-ordning, skiltning med henvendelse til personer i blå T-Shirts, Infocenter efter gymnastik, modtagelse ved indgangen i sæsonopstart og efter nytår, Liste over buddie vagtordning for dem med blå bluser, Skilt med er du ny, så henvend dig til en med blå bluse, Gadeskilt med diverse info, Vigtigt at få flere deltagere til at deltage i diverse spil.</p> <p>Nye medlemmer er vigtige at få på banerne, og alle var indstillet på, at de erfarne må give plads til de nye, hvilket allerede fungerer i praksis.</p>
<p>5. Dagsaktuelt.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frivillighed • Markering af 20-års jubilæum 	<p>Der var forslag om at producere videoer til NSM's hjemmeside, hvor instruktører og bestyrelsen fortæller om hvorfor vi synes det er værd at bruge tid på frivillighed i Næstved Senior Motion. Kan ifølge Webmaster lægges på hjemmesiden som links til YouTube.</p> <p><u>Ideer for markering af foreningens 20-års jubilæum:</u></p> <p>Fremvisning af vores mangfoldighed - Underholdning med f.eks. Rakkerpak - Udstilling med materiale fra de 20 år, evt. på storskærm – Jubilæumsskrift - Lidt godt at spise, ikke kniv og gaffel - Reception/åbent hus – Revy - Musik ved "Husorkester" – Underholdning ved Ulla Britt Simonsen - Tilmelding med betaling for at fastholde tilmeldingen - Karen-Marie Lillelund som underholder - Jubilæet fordelt over flere dage med forskellige aktiviteter - Hvis alle kommer over langs er det svært med underholdning, derfor fast mødetid – Egne indslag og indkøbt underholdning i f.eks. 3 timer - Dans til orkester, f.eks. Leo Adolf fra Hermans Trio,</p> <p>Der blev nedsat et festudvalg hvor Finn Keld Hansen, Pia Elin og Vivi Nielsen deltager.</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Senior Folkemøde 	<p>Der er Senior Folkemøde den 28/5-2024 kl. 10 – 15 i Gl. Ridehus, Grønnegades Kulturcenter. Her kan du besøge mere en 30 forskellige stande med organisationer / foreninger, som vil vise deres tilbud til dig.</p> <p>Næstved Senior Motion vil have en stand.</p>
<p>6. Foreningen i tal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Økonomi • Medlemstal v. Bent S. 	<p>Saldo i banken er kr. 460.917,70. I resten af 2024 vil der primært være udgifter, da alle medlemmer har betalt kontingent.</p> <p>Pr. dags dato er vi 746 medlemmer, fordelt med 537 kvinder og 209 mænd. På det seneste er der kommet 14 nye medlemmer som er fordelt med 7 kvinder og 7 mænd.</p>
<p>7. Evaluering af dagen.</p>	<p>Stor enighed om at det har været et godt møde med gode sandwich.</p> <p>Tak for deltagelse og super engagement.</p>
<p>8. Eventuelt & næste møde.</p>	<p>Torsdag den 26. september 2024</p>