

Næstved Senior Motion



SE HER:

Den 14/5-2024 vil vi tilbyde at afvikle en SENIOR DUATHLON!

Det handler ikke om at blive den bedste, men at have nogle gode og sjove timer sammen.

DISTANCE:

GANG: 5,5 km..... på en afmærket rute.

CYKLING: 20 km..... på en afmærket rute. (Både el-cykel og rugbrødsykel)

Man skal deltage i både gang og cykling.

STARTTIDSPUNKT:

Kl. 10.30 ved HG`s svømmehal. Kom i god tid, da der er lidt information inden start.

TILMELDING:

STARTGEBYR: 50,- kr. Indbetales på Mobilepay nr.: 5057 1942

Ved færre end 20 deltagere aflyses det hele. Så skynd dig!

Senest 7/5 på: senior-motion@outlook.dk

Der vil være en bil til rådighed – til at hente evt. punkterede cyklister/personer.

Efter arrangementet bydes på vand, juice, sandwich, frugt og en masse hyggesnak og historier fra den dramatiske tur.

Ved regnvejr, eller færre end 20 tilmeldte, aflyses arrangementet. Oplyses på Facebook: Senior Motions venner.

Venlig hilsen
Jannie og Kaj.