

# Næstved Senior-Motion

Møde mellem Instruktører og Bestyrelsen,  
torsdag, den 27. april 2023, kl. 12.00 -16.00

Sted: NIF's Klubhus & Café 1939, v./boldbaner overfor hal 1, Rolighedsvej, 4700 Næstved

## **Mødedeltagere:**

Aase Schjøtz-Christensen, Inge M. Johansen, Anne-Marie Pedersen, Pia Elin, Ingvar Nielsson, Inge W. Mortensen, Kirsten L. Christiansen, Jannie Lydiker, Susanne Kofoed, Erik Hesselbjerg, Steen B. Hansen Hardy Nielsen, Poul Petersen, Kirsten S. Pedersen, Jesper Elin, Lis Rothgart Petersen, Anne Broch Jensen, Vivi Nielsen, Ulla Barup, Bent Schultz, Lena Carlsen, Preben Madsen, Jørn Vahlkvist, Finn Keld Hansen, Kirsten Vahlkvist, Inge Nielsen, Flemming Hansen, Kaj Teddy Rahbek, Mogens Irgens, Signe Pedersen, Irene Arvidsen, Kirsten Molter, Sonja Christensen, Merete Løvstad, Jess Schomann, Hans Jørgen Andersen, Lisbeth H. Schomann, Rita Rasmussen, Poul Mortensen, Gert Larsen, Søren Toldam, Bent Christensen.

**Afbud fra:** Inge W. Mortensen, Jannie Lydiker, Kirsten Steen Pedersen, Jesper Elin, Ulla Barup, Lena Carlsen, Mogens Irgens, Irene Arvidsen.

<b>DAGSORDEN:</b> Mødeleder: Bent Christensen.	<b>REFERANT:</b> Gert Larsen
<b>1. Velkomst, v. Bent C.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Præsentation af nye i bestyrelsen / Instruktører.</li><li>Vi hejser flaget og siger tillykke.</li></ul>	Formand Bent Christensen bød velkommen og vi sang sangen til Senior Motion som er forfattet af Inge Nielsen. Nye bestyrelsesmedlemmer samt instruktører blev præsenteret.  Der blev fejret 3 mærkedage (2 personer var til stede, og fik overrakt blomster og gavekort)
<b>2. Godkendelse af referat.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Opsamling / bemærkninger til referat fra sept. 2022.</li></ul>	Referatet blev godkendt.
<b>3. Tilbageblik på efter- &amp; vinteraktiviteterne.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Erfaringsopsamling på aktiviteterne.</li><li>Evaluering af nytårskur.</li></ul>	Der blev delt gode erfaringer med musik og bevægelse.  Der blev udtrykt glæde over Fællessang, som fortsat vil blive programsat ca. 4 gange i efterårs- og vintersæson.  Der var spørgsmål om frivilligt ulønnet arbejde contra efterløn. Der var erfaring med, at det blot skal indberettes at der deltages i frivilligt arbejde.  Der blev delt erfaringer med musikanlæg og mikrofoner i hal og svømmehal.  Der var stor ros til maden. Lokaler for fremtidige nytårskure blev drøftet og cafeteriet i NIF's klubhus blev foreslået.
<b>4. Udkik til forår- sommersæson 2023 samt efterår &amp; vintersæson 2023 / 2024.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Aktiviteter</li></ul>	Der blev informeret om Padel tennis, onsdage fra kl. 9-11, med opstart 3. maj adgangskode til anlægget er 010523#  Udendørs idrætsgrene i sommersæsonen fortsætter som hidtil. Bordtennis fortsætter inde

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bestilling af baner / lokaler</li> <li>• Årsplan for aktiviteter</li> <li>• Ferielukning</li> <li>• Kontaktpersoner skånegymnastik</li> <li>• Udvidet tid musik &amp; bevægelse</li> <li>• Flydende sæsoner</li> <li>• Nye aktiviteter</li> <li>• Tanker om rekruttering</li> </ul>	<p>til ultimo maj.</p> <p>Der lægges billet ind på lokaler på kommunens foreningsportal. Godkendte bookinger forventes ikke at blive ændret fra udlejers side i sæsonen.</p> <p>Der bliver udarbejdet Årsplan for aktiviteter i 2023/2024.</p> <p>Det blev præciseret at der er ferielukning i uge 7, hele påskeugen, uge 42, juleferien indtil efter nytår (i 2023 er det fra 22/12-02/01, og i 2024 er det fra 20/12-02/01), hvilket betyder at der ikke er aktiviteter i disse tidsrum.</p> <p>Lisbeth Hedebo Schomann er kontaktperson for Skånegymnastik, Yoga, Gymnastik / Spil, socialt samvær, Qi Gong og Tai Chi samt Gå-Gymnastik.</p> <p>Musik og bevægelse ønskes fortsat i næste sæson og udvidet fra 30 min. til 45 min. Pia sender tekstforslag til vores hæfte.</p> <p>Drøftet om der skal ændres på tidsrum for foreningens sæsoner.</p> <p>Som udgangspunkt fastholdes sæsonopdeling med forårs- og sommersæson fra 1/5-31/8, og efterårs- og vintersæson fra 1/9-30/4. Bestyrelsen kan dispensere herfra, hvilket er sket for Krocket, Krolf og Bordtennis.</p> <p>Padel tennis som nævnt ovenfor, i perioden maj – august 2023.</p> <p>Vi har modtaget tilbud om at prøve Jollesejlad.</p> <p>Bestyrelsen tager på besøg i Sejsskolen for at høre nærmere. tilbydes på prøve 10/5, 11/5, 12/5, 16/5 &amp; 17/5 efter kl 15 eller kl 19</p> <p>Der blev drøftet muligheder for rekruttering af frivillige til foreningen. F.eks. annoncering åbent hus, prikke til medlemmer mm. Bestyrelsen tager punktet med på kommende møder.</p>
<p><b>5. Dagsaktuelt.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Førstehjælpskursus (dato)</li> <li>• Markering af 20-års jubilæum</li> </ul>	<p>Førstehjælpskursus (hjertestarter) á 1/2 time tilbydes. Der var stor interesse for dette og der vil blive arbejdet videre med det.</p> <p>Der arbejdes på 20 års jubilæumsfest i ny Ridehus på Grønnegades Kaserne Kulturcenter. NSM har 20-års jubilæum i december 2024. Jubilæumsfest forventes at blive i januar 2025.</p>

<p><b>6. Foreningen i tal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Økonomi</li> <li>• Medlemstal v. Bent S.</li> </ul>	<p>Foreningen har d.d. kr. 491.104 stående på kontoen. Alle medlemmer har betalt kontingent.</p> <p>Vi er d.d. 732 medlemmer fordelt på 202 mænd og 530 kvinder. Ved sidste instruktørmøde var vi 777 medlemmer. Ingen er i restance.</p>
<p><b>7. Evaluering af dagen.</b></p>	<p>Ingen kommentarer udover tilfredshed med lokalet.</p>
<p><b>8. Eventuelt &amp; næste møde.</b></p>	<p>Næste møde bliver afholdt d. 28/9-2023.</p>