

# Bestyrelsesmøde for Næstved Senior Motion

Fredag den 04.11 - 2022 kl. 9.30 – 13.00

## I Frivilligcenter Næstved, Farimagvej 16, 4700 Næstved

### Mødedeltagere:

Bent Christensen (Formand), Finn Keld Hansen (Næstformand), Rita Rasmussen (Kasserer), Signe Pedersen (Sekretær), Lisbeth Schomann (Bestyrelsesmedlem), Bent Schultz (Bestyrelsesmedlem), Karen Olander (Bestyrelsesmedlem), Søren Toldam (1. Bestyrelsessuppleant) Erik Hesselbjerg (2. Bestyrelsessuppleant).

Afbud: Finn K. Hansen & Karen Olander

DAGSORDEN:	Referat:
<b>Mødeleder:</b> Bent Christensen	<b>Referent:</b> Signe Pedersen
<b>1. Referat fra 7. oktober 2022.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Godkendelse af referat fra sidste møde</li></ul>	Oktober referatet blev godkendt og underskrevet af de tilstedeværende.
<b>2. Bestyrelsens arbejde.</b> <ul style="list-style-type: none"><li><i>Sæson 2022/2023 (status)</i></li><li><i>Lokaletilskud (status)</i></li><li><i>Mærkedage (fast punkt)</i></li><li><i>Foredrag Trine Elmshøj 23/11</i></li><li><i>Opdatering Beredskabsplan</i></li><li><i>Opgavebeskrivelse for det medlem af bestyrelsen, der står som kontaktperson for instruktører.</i></li><li><i>Nytårskur 2023 (hvor, hvornår mv.)</i></li><li><i>Deltagere i instruktørmøder</i></li><li><i>Instruktører (rekruttering mv.)</i></li></ul>	<p>Bent C. orienterede om indendørs cykling. Medlems deltagelse ligger mellem 18 og 21 personer pr gang. Der er plads til flere.</p> <p>Der er intet nyt i forhold til lokaletilskud.</p> <p>Mærkedage genoptages på næste møde.</p> <p>Lisbeth har indgået ny aftale med Trine Elmshøj den 23/11. Lokale er bestilt. Foredraget annonceres ved opslag på hjemmeside, (Bent) uddeling af Flyers, (Lisbeth), udsendelse af mails til medlemmer (Bent)og opslag på Facebook (Lisbeth).</p> <p>Signe opdaterer beredskabsplanen ud fra de bemærkninger der fremkom. Den udsendes til instruktører og medlemmer. (Bent)</p> <p>Den ophænges på relevante opslagstavler, opbevaringskasser. Den vil også være at finde på hjemmesiden (Bent). Emnet Førstehjælp/ akuthjælp tages op på førstkomende instruktørmøde. Her drøftes også brug af hjertestarter, hjerteløber, lokalisering af hjertestarter i forhold til udøvende aktivitet.</p> <p>Opgaver og samarbejdsform kan være meget forskellige set i forhold til om det er en instruktør, eller et instruktørteam, der har kontakt med det ansvarlige bestyrelsesmedlem. Formålet er at give hinanden indsigt i det område man hver især bestrider.</p> <p>Hjælpe, udvikle området og sparre med hinanden, hvis og når der er behov for det.</p> <p>Pt. fastholdes datoen, der fremgår af årsplanen.</p> <p>Fastholder nuværende mødestruktur og deltagere. Næste møde med instruktørerne bliver 27. april 2023. Årsplanen justeres.</p> <p>Der er indgået aftale med vikar/afløser til skånegymnastik for sygdomsramt gymnastikinstruktør.</p> <p>Materiale udsendt til bestyrelsen omkring ny instruktør-uddannelse ved DAI. Bent C. undersøger indhold og prisniveau inden ibrugtagning.</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Dagsaktuelt</i></li> </ul>	<p>Bent C. orienterede, om hvor langt han er med undersøgelse af fælles musikabonnement for instruktører. Der arbejdes videre med en løsning.</p> <p>Aflysning i Arena, Bane 4 den 10/11 &amp; 17/11 (pga. events) er tilgået bordtennis.</p> <p>Mail fra Næstved Kommune vedr. Elderlearn.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• N.S.M. kan være behjælpelig med opslag på hjemmesiden og uddeling af flyers, Bent C. melder tilbage.</li> </ul> <p>Nyhedsbrev fra Kultur &amp; Kondisko er tilsendt alle i bestyrelsen.</p> <p>Nyt v. Lisbet: Har deltaget i et godt og konstruktivt møde med gymnastikinstruktørerne, hvor følgende emner blev drøftet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vikarløsninger ved forfald.</li> <li>• Alarm, tid/ur i bokseklubben,</li> <li>• lukning af vindue når lokalet forlades.</li> <li>• Evaluering af instruktørmødet, herunder traktements.</li> <li>• Anvendelse af musikabonnement</li> <li>• Indkøb af yogamåtter, elastikker og batterier.</li> </ul> <p>Julefrokostorienteringen fra Bent C. er blevet godt modtaget af medlemmerne. Grupperne kan søge om tilskud ved afholdelse, 10 kr. pr. deltager.</p> <p>Lisbet bestiller ekstra blå T-shirts hjem der ligger på depot.</p>
<p><b>3. Økonomi. V- Rita</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktuel status foreningens økonomi.</li> </ul>	<p>Rita orienterede om aktuel status på økonomien som er: 455.709,48 kr.</p> <p>Ansøgning modtaget og imødegået på 4 mdr. x 99 kr. til musikabonnement.</p>
<p><b>4. Medlemmer v. Bent S. &amp; Bent C.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medlemsregistrering (ind- &amp; udmeldelse)</li> <li>• Kontingentopkrævning 2022 / Betalinger</li> </ul>	<p>Pt. er der indmeldt 796 medlemmer, en fremgang på 5 siden oktober mødet.</p> <p>Der er 9 personer som er i restance med betalingen. Medlemskontingent halveres for ny indmeldinger efter 1/9.</p>
<p><b>5. Post siden sidst.</b></p>	<p>Intet nyt</p>
<p><b>6. Eventuelt.</b></p>	<p>Emne til instruktørmødet: Beredskabsplan: akuthjælp, førstehjælp, hjertestarter/hjerteløber</p>
<p><b>7. Næste møde.</b></p>	<p>Punkter til mødet den 2.december. Planlægning af Nytårskur</p>

*Referat godkendt og underskrevet den 2. december 2022 af:*