

# Næstved Senior-Motion

## Møde mellem Instruktører og Bestyrelsen

Torsdag, den 29. september 2022, kl. 12.00 – kl. 15.00

Sted: Arena Næstved, Klubhuset, Ved Stadion 11 (tidligere cafeteria over Hal 1)

### **Mødedeltagere:**

Aase Schjøtz-Christensen, Inge M. Johansen, Anne-Marie Pedersen, Pia Elin, Ingvar Nielsson, Inge W. Mortensen, Kirsten L. Christiansen, Jannie Lydiker, Susanne Kofoed, Steen B. Hansen, Hardy Nielsen, Poul Petersen, Kirsten Steen Pedersen, Jesper Elin, Lis Rothgart Petersen, Anne B. Jensen, Vivi Nielsen, Ulla Barup, Lena Carlsen, Preben Madsen, Jørn Vahlkvist, Kirsten Vahlkvist, Inge Nielsen, Flemming Hansen, Kaj Teddy Rahbek, Morgens Irgens, Irene Arvidsen, Kirsten Molter, Sonja Christensen, Merete Løvstad, Tove Andreasen, Bent Christensen, Finn K. Hansen, Rita Rasmussen, Signe Pedersen, Karen Olander, Lisbeth Schomann, Bent Schultz, Søren Toldam, Erik Hesselbjerg.

**Afbud fra: Flemming Hansen, Kirsten S. Pedersen, Jesper Elin.**

<b>DAGSORDEN:</b> Mødeleder: Bent C.	<b>REFERAT:</b> v. Signe Pedersen
<b>1. Velkomst, v. Bent C.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Præsentation af nye instruktører.</li><li>Vi hejser flaget og siger tillykke.</li></ul>	Bent C. bød alle velkommen. Særlig velkomst til Pia Elin som fremover vil blive set blandt gymnastikinstruktørgruppen. Deltagerliste blev gennemgået. Der var 4 som ikke deltog i mødet. Der blev orienteret kort om uheldet under gymnastikken i dag. Husk at bruge telefonnr. 1818 når der opstår uheld og 112 ved akut hjælp.  Flaget blev hejst og kurv blev overrakt til Kirsten Vahlkvist og Hardy Nielsen.
<b>2. Godkendelse af referat.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Opsamling / bemærkninger til referat fra sept. 2021.</li></ul>	Ingen af de tilstedeværende havde bemærkninger eller notater til referat fra september 2021. Referatet betragtes som godkendt.
<b>4. Tilbageblik på efterår &amp; vinteraktiviteterne 2021-2022.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Erfaringsopsamling på aktiviteterne.</li><li>Evaluering af nytårskur.</li></ul> <b>Tilbageblik på Forår &amp; sommeraktiviteterne 2022</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Erfaringsopsamling på aktiviteterne.</li></ul>	Der blev sagt følgende til 2021-2022. God sæson. Aktiviteterne i hallen blev afviklet planmæssigt uden aflysninger. Forslag om at finde egnede rum, hvor alle kan se hinanden, når der afholdes Nytårskur.  Generel drøftelse af, hvordan hver især kan blive god til at modtage nye medlemmer. <u>Aase</u> gav udtryk for stor tilfredshed med pæn deltagelse og for det gode uderum til Qi Gong. <u>Lena</u> : medlemmer var godt tilfredse med udvidelse af spilleperiode og ekstra Krolfbane. Havde oplevet gener i forbindelse med gravearbejde og retablering ved Nygårdsvej 100. <u>Janni</u> : udtrykte glæde over informationsplatformen Facebook, som kunne bruges til at fortælle medlemmerne om turlængde og startsted for gå gymnastikken. <u>Tove</u> glædede sig over de gode cykelture beskrivelser og andre historier der blev fortalt om N.S.M. på Facebook. <u>Jørn</u> : var glad for Petanquebaner og de nye lokaler. Sæsonen havde været god. <u>Hardy</u> Orienterede om de udfordringer der er omkring ansvarsfordeling mellem halpersonale og de frivillige fra N.S.M. Emnet drøftes i bestyrelsesregi.
<b>5. Udkik til efterår &amp; vintersæson 2022-2023.</b> <ol style="list-style-type: none"><li>Bestilling af lokaler.</li><li>Fordele og ulemper ved opdeling af aktiviteter i sæsoner hen over året? (summepause)</li></ol>	Bent C. har bestilt lokaler til den kommende sæson.  Følgende bemærkninger fremkom under punktet; Krolfmedlemmer glade for udvidelse med de to måneder april og september, - glade for udelivet.

<p>3) Årsplan for aktiviteter (vedhæftet).</p>	<p>Petanque tilfreds med den eksisterende periode.  Cykling også tilfreds med eksisterende periode.  Bordtennis ønsker udvidelse af vintertid.  Qi Qong inde/ude – afhængigt af vejret.  Medlemmer er hjælpsomme og tager gerne over hvis instruktører melder forfald.  Komponenter der skal være til stede for gennemførelse af en aktivitet: En god ide/aktivitet, en ildsjæl/instruktør, medlemsinteresse/x antal, ude/inde rum og god/rimelig økonomi.</p> <p>Gymnastikinstruktørgruppen undersøger forsat hvilke muligheder, der er for musik abonnement, som foreninger kan gøre brug af.</p> <p>Årsplan er udsendt via mail- kan også læses på vores hjemmeside.</p>
<p><b>6. Foreningen i tal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Økonomi (Rita Rasmussen)</li>   <li>• Medlemstal (Bent Schultz)</li> </ul>	<p><u>Rita</u> orienterede om, at økonomien er god. Betaling af negative renter er ophørt.  Pt. er der ingen melding om forhøjelse af lejemål på lokaler.</p> <p>Bent S. orienterede om de nyeste medlemstal:  Dd. er der indmeldt 777 medlemmer. Fordelt på 220 mænd og 557 kvinder.  Den 1/1-2022 var der indmeldt 712 medlemmer. En fremgang på 65 medlemmer.</p>
<p><b>7. Omsorg for medlemmer</b> (Finn Keld Hansen)</p> <p>Hvordan møder/hjælper vi medlemmer, der er i krise?</p> <p>Hvilken rolle har instruktøren? (summepause)</p>	<p>Der kom mange guld-korn efter Finns oplæg. Her er et kort resume:</p> <p>En forudsætning for at udøve omsorg, er at den kriseramte person ønsker hjælp.  Spørg altid vedkommende medlem om, hvilken kontakt/handling vedkommende ønsker.</p> <p>Instruktøren kan vise empati, være nysgerrig, være opmærksom, vise interesse for medlemmers ve og vel.  Afsøge graden af omsorg? hvilken form for hjælp? hvem skal udøve hjælp?  Skabe situationer hvor medlemmer lærer hinanden at kende og derved skabe hinandens netværk.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ved at afholde sociale arrangementer så som kaffe - pauser,</li> <li>• Ved at sammensætte spillegrupperne tilfældigt (trække numre)</li> <li>• Vise /være opmærksom ved forfald.</li> <li>• Skabe sammenhold medlemmer imellem via en telefonliste.</li> </ul> <p>Graden af omsorg er forskellige i forhold til store og til små grupper.</p> <p>Kommunikationsmidler der kan benyttes ved omsorg:  Følge op via sms, telefonsamtale, sende mail, direkte dialog som opfølgning.  Humoren kan bruges aktivt som samtaleredskab, når noget er svært.</p>
<p><b>8. Information v. Formanden</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Instruktørliste (opdateret liste vedhæftet).</li>   <li>• Udgifts bilag –</li>   <li>• Anvendelse af klubhuset</li>   <li>• Udvidelse med ekstra krolfbane.</li> </ul>	<p>Har du ændringer til instruktørlisten, meddeles dette inden for nærmeste fremtid til Bent C. Korrigeret udgave vil blive udsendt.</p> <p>Når du skal have refunderet din udgifter/udlæg, så gør brug af udgiftsbilaget, der findes på N.S.M. `s hjemmeside.</p> <p>Bent C. orienterede om dilemmaer og problematikker for anvendelse af Klubhuset. Drikkevarer skal købes i Arenaen, du/i må gerne medbringe det spiselige.</p> <p>Krolfbane nr. tre bliver etableret.</p>
<p><b>9. Eventuelt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluering af mødet og</li> </ul>	<p>Godt møde. Næste møde er den 23/3-2023.</p>

- Dato for næste møde!
- Bestilling af bluser v. Lisbeth

" Tusinde Tak for den gode sang Inge, du har lavet om N.S.M." sagde Kirsten Vahlkvist.  
Kirsten Vahlkvist vil gerne fremover forhindre at medlemmer under en cykelafslutning, oplever at føle "sig presset", i forbindelse med anmodninger om at hjælpe frivilligt i en god sags tjeneste. Opfordrer til at der indgås aftaler med planlægningsgruppen i god tid.  
Bestyrelsen havde indstillet Bent C. som kandidat til Ildsjæleprisen 2022. Den blev dog uddelt til anden side.  
I stedet blev Bent C. hyldet af "sine egne" med klapsalve, en buket blomster, en fotograf, vingave og diplom, samt en tale ved Finn.

Blusebestilling kan ske ved henvendelse til Lisbeth.