

BESTYRELSENS BERETNING FOR ÅRET 2021!

INDLEDNING!

Tilbage i oktober 2021 blev der afviklet generalforsamlinger for årene 2019 & 2020, og der er nu så meget styr på pandemien, at det er muligt at vende tilbage til det tidspunkt på året, hvor Næstved Senior Motion sædvanligvis skal afholde generalforsamling, som jfr. foreningens vedtægter er inden udgangen af marts måned, og i dag er det den 31/3, så vi når det lige akkurat.

Corona har også påvirket foreningen i 2021, idet efterårs- og vintersæsonen 2020/2021 måtte lukkes ned på grund af pandemien.

Da forårs- og sommersæsonen nærmede sig, var det heldigvis muligt at komme i gang igen, og det blev allerede muligt at sætte sæsonen i gang den 1. april 2021, som var en måned før sæsonen normalt sættes i gang. Herudover blev sæsonen forlænget, så der var mulighed for at være ude helt frem til udgangen af oktober måned, hvilket krocket benyttede sig af.

Den tidlige start på forårs- & sommersæsonen og senere forlængelse af sæsonen var der stor tilfredshed med blandt foreningens medlemmer.

Efterårs- og vintersæsonen for 2021/2022 kunne sættes i gang som vi plejer den 1. september 2021, og med undtagelse af den sidste uge inden juleferien, undgik vi aflysninger på grund af Corona i første halvdel af sæsonen.

Den 3. januar 2022 tog vi fat på sidste halvdel af sæson 2021/2022, og vi har også her undgået aflysninger på grund af Corona.

Der har måske ikke været det samme antal deltagere til alle aktiviteter som før Corona, men der har været god tilslutning og i det store og hele har alle været glade for at komme i gang igen, og opleve en nogenlunde normal tilværelse.

Corona har selvfølgelig ikke helt forladt os, men der er mere ro på nu.

Medens Corona hærgede, blev der af foreningens instruktører, sat alternative motionsformer i gang ude i naturen. Det betød at vi trods alt kunne få rørt os lidt, få noget socialt samvær osv., og nogle af aktiviteterne blev så populære at de er fortsat ude, selv efter at udendørs-sæsonen er afsluttet.

Der er blevet vandret i små grupper, cyklet i små grupper, gåture med diverse motion i små grupper osv.

Dejligt at vores frivillige tænkte i løsninger til gavn for alle. Tak for det.

LIDT FAKTA!

Vi blev stiftet den 16. december 2004 så vi har været i gang i over 17 år.

Ved udgangen af 2004 var vi 105 medlemmer og her den 30. marts 2022 er medlemstallet på 777.

Medlemstallet er hele tiden i bevægelse, nogle melder fra, medens der også kommer nye til, men medlemstallet holder sig nogenlunde stabilt.

Som bekendt var 2021 et kontingentfrit år, hvilket har betydet at der ikke i 2021 har været den store bevægelse i medlemstallet.

Efter at indbetalingskort for 2022 er udsendt, er der en del som har meldt sig ud, nogen fordi helbredet ikke længere giver mulighed for at dyrke motion, andre som ikke ønsker at være med mere. Der er også kommet en del nye medlemmer til.

I år vil vi gerne sætte fokus på frivillige.

Som I ved har foreningen ved forskellige lejligheder efterspurgt flere frivillige, og vi har da også fået nye gymnastikinstruktører, men der er også instruktører som har sagt stop. Der er også kommet nye i bestyrelsen til erstatning for dem som ved sidste generalforsamling sagde stop.

Det er rigtig dejligt at der er nye som byder sig til.

Næstved Senior Motion bygger på frivillighed. Derfor er det nødvendigt at der er frivillige som gerne vil være med til at drive denne gode forening.

Foreningen kan ikke fungere og udbyde alle de aktiviteter vi tilbyder, til en pris hvor alle kan være med, uden at der er frivillige som står i spidsen for det.

Det gælder både frivillige til bestyrelsen og til instruktør- & hjælperkorpset.

Det ville være rigtig ærgerligt hvis foreningen ikke kan køre videre, og rigtig ærgerligt at aktiviteter skal udfases på grund af manglende instruktører.

Der er kommet mange nye og "yngre" medlemmer til, og vi har mange medlemmer som er i aldersinterval 60–70 år, og med en medlemsskare på ca. 800, burde det være muligt at få ledige poster besat.

Som jeg fortalte ved generalforsamlingen i oktober 2021, er gennemsnitsalderen på instruktører, hjælper og bestyrelse faktisk i første halvdel af halvfjerdserne.

Det er godt for foreningen at der er noget udskiftning, og at der kommer nye kræfter til, som kan være med til at forny og udvikle Næstved Senior Motion.

Som instruktør eller hjælper får du mulighed for at være en del af et team som laver planlægning sammen, og som støtter og hjælper medlemmerne til at udøve motion.

Du er med til at skabe og udvikle Næstved Senior Motion og være bestyrelsens sparringspartner, og du får mulighed for at deltage i forskellige fællesarrangementer.

Næstved Senior Motion tilbyder ikke en funktion med aflønning som et normalt arbejde vil gøre, men vi giver dig mulighed for uddannelse, du får frikontingent, et mindre gavebeløb, sportstøj med logo, forplejning ved mødevirksomhed og bliver inviteret til en årlig sammenkomst hvor vi får lidt godt at spise og har hyggeligt samvær nogle timer.

Herudover er der naturligvis glæden ved at være med til at hjælpe andre og bidrage til at seniorer får mulighed for at dyrke motion, socialt samvær mm., og til en god pris.

Det betyder meget, at prisen for at kunne deltage i så meget som muligt, er fornuftig og pensionistvenlig, og det kan kun lade sig gøre, når det er frivillige som driver foreningen.

Pt. er kontingentet 400 kr. årligt og så kan medlemmerne deltage i stort set alt hvad de har lyst til.

Næstved Senior Motion ønsker ikke at blive til en idrætsforening hvor vi ansætter, afskediger og aflønner dem som driver foreningen.

Det vil betyde et meget højere kontingent og betyde at vi bliver til en helt anden forening. Det ønsker bestyrelsen på ingen måde at deltage i.

LIDT OM BESTYRELSEN!

På sidste generalforsamling blev der ændret i bestyrelsens sammensætning.

Vi fik ny kasserer, nyt bestyrelsesmedlem, og nye bestyrelsessuppleanter.

Som det fremgår af dagsordenen, er:

Næstformand Finn Keld Hansen,
Kasserer Rita Rasmussen,
Bestyrelsesmedlem Lisbeth Schomann, og
1. Bestyrelsessuppleant Søren Toldam på valg.

Selv om de 4 også var på valg på generalforsamlingen i 2021, er de jfr. vedtægterne på valg i lige årstal.

Så derfor, her efter et halvt år siden sidste generalforsamling, er de på valg igen, og denne gang vælges de for en 2-årig periode.

Alle har tilkendegivet at de er villige til genvalg.

De nye i bestyrelsen som blev valgt oktober 2021 er faldet godt til i bestyrelsen, og som altid har vi en god og velfungerende bestyrelse, der arbejder godt sammen, og har det godt med hinanden.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at takke bestyrelsen for indsatsen i 2021, som i modsætning til i 2020, ikke har været præget af lige så mange udfordringer på grund af Covid-19.

Der har dog været en del orientering til medlemmerne via mail, på foreningens hjemmeside, og på facebookside Næstved Senior Motions Venner.

BESTYRELSENS ARBEJDE!

Bestyrelsen har i 2021 holdt 7 møder, og på grund af Covid-19 var første møde i maj måned 2021.

Vi har blandt andet arbejdet med:

ÅRSPLANER!

På hjemmesiden – www.senior-motion.dk – som vi forsøger at holde opdateret, men det smuttet en gang i mellem.

På hjemmesiden ligger der en årsplan med datoer for foreningens samlede aktiviteter.

Her kan I følge med i hvornår der er møder i bestyrelsen, møder med instruktørerne, sommerfest og meget mere.

Der er også en aktivitetsplan for forår- og sommersæsonen og en aktivitetsplan for efterår- og vintersæsonen.

Det sker at der i løbet af året kommer ændringer og så vidt muligt bliver de opdateret så hurtigt det kan lade sig gøre.

I efterårs- og vintersæsonen har vi tilbudt mulighed for at deltage i:

Svømning mandage og fredage, samt vandgymnastik om fredagen,
Gymnastik, stolegymnastik og diverse spil om torsdagen,
Skånegymnastik mandage og tirsdage,
Yoga om onsdagen,
Tai Chi & Qi Gong om tirsdagen,
Bordtennis tirsdage og torsdage, og
Bowling om onsdagen, samt
Stavgang mandage, onsdage og fredage.

Og i sæson 2021/2022, har vi som noget nyt en prøveperiode med indendørs cykling om fredagen hos Happy2Fitness på Marskvej.

Desværre lykkedes det ikke at sætte Line- & Squaredance i gang igen, da der ikke var en frivillig som meldte sig til at overtage efter Carrie.

Indtil videre har aktiviteterne været godt besøgt, og naturligvis kan vi godt mærke at der har været en pandemi, som betyder at nogen af vores medlemmer tøver lidt med at komme i gang igen, men som tiden går og pandemien kommer på afstand, kommer der også flere til de forskellige aktiviteter.

I begyndelsen af 2021 satte coronaen fortsat en stopper for vores aktiviteter, men sæson 2021/2022 kom i gang som planlagt den 1. september 2021 og bortset fra en uges tidligere juleferie, har vi ikke haft aflysninger på grund af Covid-19.

Som vi har talt om flere gange, drives Arena Næstved som en forretning der gerne skal give overskud.

Det betyder at bl.a. at vi skal betale for ydelser som foreningen ikke tidligere betalte for.

F.eks. opbevaring af de rekvisitter som vi bruger til diverse spil, opsætning af podie til gymnastik, podie til Qi Gong & Tai Chi mm.

Det giver nogle flere udgifter til foreningen, men vi har en sund økonomi, så vi kan honorere de krav der kommer.

Til glæde for stolegymnastikken er vi igen kommet tilbage i hal 1, idet Basket Team Fog har rykket deres træning til senere på dagen, hvilket giver Næstved Senior Motion mulighed for at benytte hal 1 om torsdagen til stolegymnastikken.

Som nævnt har vi også i indeværende sæson spillet Bowling hos Bowl`Fun på Erantisvej, men det er usikkert om vi får mulighed for at tilbyde Bowling i den kommende sæson, idet Bowl`Fun ændrer på deres koncept.

FORÅRS- & SOMMERSÆSON!

I sæson 2021 har vi som tidligere år budt på stavgang, cykling, krocket, krolf, petanque og vikingespil. Og der har været udendørs Qi Gong i noget af sommersæsonen.

Sæson 2021 blev afviklet normalt og uden Coronaaflysninger, og efter ønske fra foreningens medlemmer tog vi hul på sæson 2021 en måned tidligere end vi plejer, og sæsonen blev forlænget med en måned, således at der kunne spilles også i oktober.

Sæson 2021 løb derfor fra den 1. april til 31. oktober. Det var alene Krocket som benyttede sig af at spille udendørs i oktober måned.

Der er også til sommeraktiviteterne tilgang af medlemmer som ønsker at deltage i foreningens tilbud, og sommeraktiviteterne har været godt besøgt.

Dejligt at foreningens medlemmer er så gode til at bakke op om de aktiviteter som senior motion tilbyder, og det er fantastisk at vi er i stand til, hen over året at aktivere så mange seniorer til at deltage i motion. Godt for vores trivsel, vores helbred og vores velvære, og måske også for de offentlige kasser.

JULEFROKOST!

Også i 2021 fandt bestyrelsen det rigtigst aflyse den store julefrokost på grund af pandemien.

Det var ikke alle som var tilfredse med det, men udviklingen i smitten viste at det var den rigtige beslutning.

ØKONOMI!

Næstved Senior Motion har en god og sund økonomi som vores kasserer Rita vil redegøre for senere.

Kan dog nævne at vi stadig er ramt af negative renter.

HJEMMESIDE!

Vi forsøger løbende at ajourføre foreningens hjemmeside, hvor I kan følge med i hvad der sker.

På hjemmesiden kan I finde hæfte med foreningens aktiviteter, dagsorden og referat fra bestyrelsens møder, dagsorden og referat fra instruktørmøder.

Der er blanket til elektronisk indmeldelse og udmeldelse, blanket hvor instruktører kan søge om kursus osv.

Der er en "Opslagstavle" hvor vi forsøger at holde jer orienteret om hvad der sker i foreningen.

Bestyrelsen synes det er vigtigt at medlemmerne kan følge med i hvad det er vi arbejder med, og vores webmaster er meget hurtig til at lægge det på nettet som vi sender til ham, så tak for det.

Hjemmesiden har i de sidste par år også været præget af mange opdateringer om Covid-19. Sammen med mails, opslag på hjemmesiden, samt facebook siden "Næstved Senior Motions Venner", har det været muligt at nå ud til mange med informationer om Covid-19 mm.

KONTINGENT!

Da vi både i 2020 og noget af 2021 måtte aflyse foreningens aktiviteter, blev det besluttet at holde et kontingentfrit år. Derfor ingen kontingent for 2021.

Foreningens økonomi gjorde det muligt, og det viste sig også at vi ikke skulle betale for leje af lokaler i hele sæsonen.

Herudover blev det besluttet at kontingentet for 2022 blev nedsat fra 450 kroner til 400 kroner.

Det har været til gavn for foreningens medlemmer, samt betydet at vi ikke har mistet mange medlemmer.

Ingen kontingentopkrævning for 2021 fik desværre den konsekvens at både foreningen, og de af foreningens medlemmer som var tilmeldt betalingservice blev afmeldt.

Det fik den betydning at foreningen skulle oprettes på ny, og medlemmer skulle betale det udsendte girokort, og igen tilmelde sig betalingservice hvis man ønskede det.

Bestyrelsen var ikke klar over den konsekvens, men foreningen er oprettet igen, og medlemmer må tilmelde sig igen, og så ved vi det til en anden gang.

FORENINGENS TILBUD!

Vi har også i 2021 budt på forskellige former for motion, som alle frit kan benytte for de 400 kr. der pt. betales i kontingent. Det er kun Bowling som koster ekstra.

Udover at der ikke har været dans i 2021, og der er igangsat en prøveperiode med indendørs cykling, er der ikke ændret på foreningens tilbud.

I det omfang der ikke har været lukket ned, har såvel indendørs som udendørs aktiviteter været godt besøgt.

Som jeg allerede har nævnt, har pandemien også i 2021 sat lidt begrænsninger for vores virke, men alle har taget det med godt humør, og fundet andre måder at motionere på, og få socialt samvær på. Dejligt og tak for alle initiativer.

Den årlige skovtur måtte også i 2021 aflyses.

FORENINGENS FRIVILLIGE.

Har sagt det før og gør det meget gerne igen.

Uden alle vores frivillige instruktører, hjælpere, fotograf og webmaster, er foreningen ingenting.

Vi er rigtig glade for, at I stiller jer til rådighed for foreningen, så der skal også i år lyde en stor tak til alle for den kæmpe indsats I gør for at holde foreningen i gang.

Som jeg allerede har nævnt, har vi brug for at der kommer flere frivillige til, og der er også kommet nye kræfter til.

Rigtig dejligt at nye byder sig til, og stor tak til alle for den indsats I yder.

AFSLUTNING!

Vi har mange medlemmer, som f.eks. betyder at der er mange i svømmehallen samtidig, mange i hallen om torsdagen som vil deltage i gymnastikken og forskellige spil osv.

Så det er nødvendigt med tolerance, smidighed, tålmodighed og fleksibilitet hos medlemmerne, så vi får det til at glide fornuftigt, og der er plads til alle.

Fremadrettet ønsker bestyrelsen, at foreningen er i udvikling, er rummelig, at vi gennem alsidig motion og idræt kan stimulere medlemmernes interesse for idræt, motion og samvær.

Og ikke mindst at Næstved Senior Motion bygger på frivillighed, og er en forening som udbyder gode og sunde motionsformer til så mange som muligt, for en så lav pris som muligt.

Det var hvad Bestyrelsen har valgt at tage med i beretningen for 2021, og inden jeg overlader beretningen til generalforsamlingen, vil jeg endnu engang rette en stor tak til bestyrelsen, alle instruktørerne og alle hjælperne, og jeg håber at I også i 2022 vil være med til at drive denne gode forening.

Inden dirigenten får ordet syntes jeg vi traditionen tro, skal have et længe leve for Næstved Senior Motion med 3 gange hurra.