

Medlemsaktiviteter 2021/2022

Efterår/Vinter

Aktivitet:	Tidsrum:	Dag:	Sted:	Periode:	Instruktørers kontaktperson i bestyrelsen
Svømning	10.00 - 11.15 11.15 - 12.30	Mandag	Svømmehallen Nygårdsvej 100	6/9 - 25/4	Bent Christensen
Svømning Vandgymnastik	11.00 - 11.45 11.45 - 12.30 12.30 - 13.00	Fredag	Svømmehallen Nygårdsvej 100	3/9 - 29/4	Bent Christensen
Oi Gong & Tai Chi	09.15 - 10.15 & 10.30 - 11.30	Tirsdag	Arena Næstved Hal 1 Ved Stadion 11	7/9 - 26/4 <small>(efter nytår start 11/1-22)</small>	Per Pilegård Hansen
Bowling	09.00 - 10.00 & 10.00 - 11.00	Onsdag	Næstved Bowlingcenter Erantisvej 38	1/9 - 27/4	Steen Joost
Stavgang	10.00 - 11.30	Mandag, onsdag og Fredag	Rådmandshaven	1/9 - 29/4	Signe Pedersen
Gymnastik	09.00 - 10.00	Torsdag	Arena Næstved Hal 2 Ved Stadion 11	2/9 - 28/4	Karen Olander

Stolegymnastik	09.30 – 10.00	Torsdag	Arena Næstved Foyeren Ved Stadion 11	2/9 – 28/4	Karen Olander
Spil	10.00 -11.30	Torsdag	Arena Næstved Hal 2 Ved Stadion 11	2/9 – 28/4	Finn Keld Hansen
Skånegymnastik	09.00 – 10.15 & 10.30 – 11.30	Mandag	Næstved Bokseklub Kanalvej 22	6/9 – 25/4	Jannie Lydiker
	10.00 – 11.00	Tirsdag		7/9 – 26/4 (efter nytår start 10/1-22)	
Gå – Gymnastik	10.00 – 11.00 (max 18 deltagere)	Tirsdag	Et sted i Næstved Varierer fra gang til gang	7/9 – 26/4 (efter nytår start 11/1-22)	Per Pilegård Hansen
Bordtennis	09.30 – 13.00	Tirsdag	Næstved Arena Bane 5 Ved Stadion 11	7/9 – 26/4	Finn Keld Hansen
Indendørs Cykling	10.00 – 11.00	Fredag	Happy2Fitness Marskvej 17	3/9 – 17/12 (prøveperiode)	Jannie Lydiker / Bent Christensen
Yoga	09.30 – 10.45 & 11.15 – 12.30	Onsdag	Næstved Bokseklub Kanalvej 22	8/9 – 27/4	Jannie Lydiker