

# Næstved Senior-Motion

Møde for instruktører, hjælpere, ansvarspersoner og bestyrelse

Torsdag, den 30. september 2021, kl. 12.00 -16.00



Sted: Klubhuset i Hal 1 (gamle cafeteria), Ved Stadion 11, 4700 Næstved

## Mødedeltagere:

Aase Schjøtz-Christensen, Inge Margrethe Johansen, Marianne Muusmann, Anne-Marie Pedersen, Ingvar Nielsson, Inge W. Mortensen, Kirsten L. Christiansen, Inge Persson, Susanne Koefoed, Erik Hesselbjerg, Sten Bülow Hansen, Hardy Nielsen, Poul Petersen, Kirsten Steen Pedersen, Lis Rotgart Petersen, Irene Smedegaard, Anne Broch Jensen, Vivi Nielsen, Ulla Barup, Lena Carlsen, Preben Madsen, Jørrn Vahlkvist, Signe Lund Nielsen, Kirsten Vahlkvist, Inge Nielsen, Flemming Hansen, Kaj Teddy Rahbek, Mogens Irgens, Irene Arvidsen, Solveig Lang, Pearl McGregor, Kirsten Molter, Irene Mittag, Sonja Christensen, Merete Løvstad, Tove Andreasen – (36)  
Kirsten Jensen, Elisabeth B. Hansen, Julie Schorlemmer, Anna Lise Larsen, Lisbeth Pedersen, Jørgen Nielsen, Mogens Ottosen, Randi Fjellerad, Jess Schomann, Hans Jørgen Andersen – (10)  
Bent Christensen, Steen Joost, Finn Keld Hansen, Signe Pedersen, Karen Olander, Per Pilegaard Hansen, Bent Schultz, Jannie Lydiker, Lisbeth Schomann – (9) = I alt 55 deltagere.

**Afbud:** Signe Lund Jensen, Kirsten Jensen, Signe Pedersen, Anna Lise Larsen, Lisbeth Pedersen, Elisabeth B. Hansen, Mogens Ottosen, Randi Fjellerad, Merete Løvstad, Pearl McGregor, Kirsten Molter, Irene Arvidsen, Inge Persson, Hans Jørgen Andersen.

DAGSORDEN: Mødeleder: Bent Christensen	REFERAT: v. Bent Christensen
<p><b>1. Velkomst –</b> Dagens program.</p> <p>Præsentation af evt. nye medlemmer.</p> <p>Vi hejser flaget og siger tillykke.</p>	<p>Tilstedeværende blev registreret ved navneopråb. Bent C. bød velkommen og orienterede om særlige udfordringer som Corona medførte i 2020 mm., samt at der nu ser ud til at være nogenlunde normale tilstande.</p> <p>Velkommen til 4 nye frivillige, som er: Inge W. Mortensen, Gymnastik, Ulla Barup i svømmehallen, Lisbeth Pedersen udendørs cykling og Kaj Rahbek indendørs cykling.</p> <p>Siden sidst har der været 3 som fødselsdage som vi markerer, og til november er der 1 fødselsdag som vi markerer nu. Tillykke med fødselsdagen til Inge Margrethe Johansen, Marianne Muusmann, Preben Madsen og Steen Bülow Hansen. Der blev overrakt gavekurv til de 4 fødselarer.</p> <p>Inden der blev taget hul på dagsorden, var der frokost, hvor der blev serveret sandwich, samt øl og vand. Pause efter punkt 5 hvor der blev serveret Kaffe, The og kage.</p>
<p><b>2. Godkendelse af referat.</b> (fra mødet i september 2020)</p>	<p>Referat fra mødet den 17.09.2020 blev godkendt</p>
<p><b>3. Tilbageblik på forårs- og sommeraktiviteter.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Evaluering af Aktiviteterne i 2019/2020.</li></ul>	<p>Sæson 2019-2020 blev meget præget af Corona, og det betød at foreningens aktiviteter stort set måtte lukke ned fra 10.03.2020. Sommersæsonen i 2020 var dog i gang med nogle aktiviteter, men med restriktioner om afstand, hygiejne mm., men det fungerede.</p> <p>Efterårs- og vintersæsonen 2019-2020 kom i gang med nogle aktiviteter, dog med restriktioner om afstand, hygiejne, opdeling i zoner mv. Senere på sæsonen måtte alt lukkes ned, idet der kom restriktioner som var umulige at administrere. Med kreative tiltag fra foreningens frivillige blev der sat gang i forskellige tiltag som gjorde det muligt for medlemmerne at få motion og socialt samvær.</p>

#### 4. Udkik til efterårs- og vintersæson 2021 / 2022.

- Opstart af ny sæson.

Efterårs- og vintersæson 2021-2022 er igangsat uden restriktioner og med nogenlunde normale tilstande.

Da det ikke har været muligt at rekruttere en ny frivillig til at videreføre Line Dance & Square Dance efter Carrie, er aktiviteten ikke med i denne sæson. Det har så betydet, at Tai Chi & Qi Gong har fået mulighed for at begynde tidligere på dagen om tirsdagen.

Der er sat gang i et forsøg med indendørs cykling som foregår om fredagen i Happy2Fitness på Marskvej, fra kl. 10-11. Der er flere ledige pladser.

Der er hen over sommeren sat gang i gåture med indlagt gymnastik, og det foregår forskellige steder i Næstved og omegn. Gåture med indlagt motion fortsætter også her i efterårs- og vintersæsonen.

Kroket & Krolf er har været meget tilfredse med den udvidede sæson, hvor der var mulighed for at spille fra april – september/oktober, og krocket roser kommunen for græsslåning, medens Krolf ikke var lige så tilfredse med græsslåningen.

Skånemotion og Yoga er pt. i "Budolokalet" over mellemgang i hal 1 og 2, men kan komme tilbage til Bokseklubbens lokaler efter 1/10-2021.

Der blev efterlyst omtale i dagspressen omkring foreningens aktiviteter, for at gøre reklame for foreningen og det vi tilbyder, samt efterlyse nye frivillige f.eks. ekstra Yoga instruktør.

Der er brug for egen plads til opbevaring på grusbanerne og vi har spurgt kommunen om lov til at sætte eget skur op, men endnu ikke fået nogen tilbagemelding.

Et af vore medlemmer arbejder på noget aktivitet (gåture, motion mv.) i Fruens Plantage.

Der er ønske om at få en halv time mere til svømning om fredagen til omklædning, bad mv., da det ikke er muligt at nå i bad, sauna og omklædning på det kvarter som der er afsat.

Vi kan fremadrettet ikke fortsætte med at opbevare vores rekvisitter i et fællesrum med Arenaen som vi f.eks. har pt. i Hal 2, og vi kan ikke fortsat have op til 3 kasser stående med vores ting. Der kan nu stå max. 2 kasser som placeres ved væg i Hal 2. Herudover bliver der indrettet rum i kælder hvor vi kan opbevare vores ting.

NSM skal selv stå for opsætning af podier, net til badminton, softtennis, musikanlæg mv. Indtil videre er hallens personale behjælpelig hermed, men meningen er at vi skal klare det selv.

Fremadrettet koster det nu også leje, både for opbevaring af kasser i Hal 2 og opdelte rum i kælder, som vil blive indrettet med reoler for NSM's regning. Leje af opbevaringsfaciliteter løber op i ca. kr. 8.000 på årsbasis. Desværre er der ikke noget at gøre ved det. Arena Næstved er en forretning som skal give overskud.

- Nye tiltag for opbevaring af NSM-rekvisitter i hallen

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilskud til sæsonafslutning for aktiviteter</li> <li>• Medlemskab af Frivilligcenter Næstved</li> <li>• Opdatering/fornyelse af musikanlægget i hallen.</li> <li>• Dresscode og tøjbestilling</li> </ul>	<p>Tilskud til sæsonafslutning er kr. 10,- pr. deltager. Svømning har gløgg og æbleskiver op til jul. Hertil gives der også tilskud med kr. 10,- pr. deltager. Deltagerne betaler merudgiften.</p> <p>NSM er medlem af Frivilligcenter Næstved på Farimagsvej, hvor der er lokaler som kan bookes til møder mv. Bestyrelsen afholder møder der hver den 1. fredag i måneden.</p> <p>Lydanlæg i Hal 2 var der ikke helt tilfredshed med. Der savnes mulighed for at kunne justere lyd mv. fra podiet via mobilen. Der var ønske om et nyt anlæg med flere muligheder, f.eks. en Soundbar som kunne undertrykke musikken og fremhæve talen.</p> <p>Transportabelt lydanlæg som nu bruges både til stolegymnastik og Tai Chi &amp; Qi Gong var virker godt, og der var tilfredshed med det.</p> <p>Som udgangspunkt kan alle modtage en kortærmet trøje / trøje med strop, en langærmet trøje med lynlås (del af træningsdragt). Ansvarspersoner tilknyttet gymnastik og spil kan få et par shorts / tights. Stavgangsinstruktører kan modtage en jakke. Kaptajner og hjælpere ved udendørs cykling kan modtage en neonvest.</p> <p>Der kan udleveres træningsdragt til instruktører og hjælpere ved gymnastik, skånegymnastik, stolegymnastik, yoga, tai chi og qi gong, bowling, indendørs cykling, krocket, krolf, fotograf og bestyrelse.</p> <p>Er der andre som tænker at der er brug for beklædning vil vi naturligvis se på det. Der blev fremsat ønske om badetøj og svømmebriller til dem som træner til livredder om lørdagen. Der blev udtrykt ønske om cykelshorts til instruktør ved indendørs cykling.</p> <p>Der blev foreslået at foreningen indkøbte kasketter som vi tidligere har udleveret ved Stafet For Livet. På alt tøj, hvis muligt, vil der blive trykt logo, NSM og <a href="http://www.senior-motion.dk">www.senior-motion.dk</a></p>
<p><b>5. Foreningen i tal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Økonomien. V. Steen</li> <li>• Medlemstal v. Bent S.</li> </ul>	<p>Steen oplyste at vi pt. havde en kassebeholdning på kr. 502.000. I løbet af 2020 og 2021 vil den blive noget mindre, på grund af udgifter og færre indtægter.</p> <p>Bent S. fortalte at vi ultimo september var 872 medlemmer</p>
<p><b>6. Information.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nyt fra formanden</li> <li>• Dagsaktuelt</li> </ul>	<p>Orientering er sket undervejs i mødet.</p> <p>Orientering om generalforsamlingen 2020 og 2021, som afholdes den 14. oktober 2021 i Arena Næstved, Bane 4. Der serveres kaffe, the og kage.</p>
<p><b>7. Dagsaktuelt.</b></p>	<p>Nye instruktører efterlyses. Der gøres opmærksom på, at der ikke er noget alderskrav. Alle voksne er velkomne både som medlem og instruktør. Måske skal nye instruktører tilbydes kursus som det første.</p> <p>Der blev fremsat ønske om skematisk oversigt over aktiviteter til opslag og til hjemmesiden.</p>

## **8. Eventuelt**

- Evaluering af dagens møde
- Andre emner

Et godt møde med megen debat. Dejligt igen at kunne mødes og udveksle erfaringer.

Alle frivillige blev takket for indsatsen i 2020. Tak for at I under Covid-19, har tænkt kreativt og i muligheder for at give vores medlemmer mulighed for motion, fællesskab og socialt samvær. Alle frivillige som var med i 2020, blev anerkendt med en godtgørelse og et gavekort.

Tak til de nye frivillige som er kommet til her i 2021, og foreningen byder velkommen til, med et par flasker god rødvin, og ser frem til et godt samarbejde.

Frivillige som er stoppet i 2020, vil ved en given lejlighed blive takket for deres indsats igennem årene.

**Dato: 03.10.2021.**