

# **BESTYRELSENS BERETNING FOR ÅRENE 2019 & 2020!**

## **INDLEDNING!**

Det er nu godt og vel halvandet år siden vi sidst har kunnet afholde en generalforsamling i Næstved Senior Motion

2019 var et helt normalt år, hvor alle vores aktiviteter har været i gang.

I 2020 var der i januar og februar måned ligeledes gang i alle vores aktiviteter.

I starten af marts måned gik det så helt galt. Der kom en pandemi Covid-19 og som betød at hele verden nærmest lukkede ned.

Det betød for Næstved Senior Motion at alle aktiviteter blev lukket ned.

I første omgang fra start marts til slut marts, men senere var det nødvendigt at lukke for resten af efterårs- og vintersæsonen 2019-2020.

Covid-19 var ikke sådan lige at få bugt med, så derfor var det ikke muligt at sætte gang i hele forårs- og sommersæson 2020 som derfor blev delvis aflyst.

Da vi nåede frem til september måned 2020, hvor den nye sæson skulle begynde, var det muligt, med restriktioner, at sætte gang i nogle af vores aktiviteter, f.eks. kunne der være gymnastik i hal 2, hvis hallen blev delt op i zoner med max. 50 personer i hver zone, hvor det skulle være muligt at holde god afstand, der var krav om god hygiejne, krav til at spritte af osv., hvilket gjorde det muligt i en kort periode at sætte gang i gymnastikken.

Det holdt ikke særligt længe, så kom der nye restriktioner, som gjorde, at det ikke var muligt at fortsætte vores aktiviteter, så alle aktiviteter blev lukket ned igen, og desværre kom efterårs- og vintersæson 2020-2021 ikke i gang igen.

Vi har i Næstved Senior Motion kreative og engagerede instruktører og hjælpere som fandt løsninger med motion til trods for at Covid-19 hærgede.

Der blev vandret i små grupper, cyklet i små grupper, gåture med diverse motion i små grupper mm., og samtidig blev der også mulighed for socialt samvær som mange af foreningens medlemmer savnede.

Dejligt at vores frivillige tænkte i løsninger til gavn for alle. Tak for det.

## **LIDT FAKTA!**

Vi blev stiftet den 16. december 2004 så lige om lidt har foreningen været i gang i 17 år.

Ved udgangen af 2004 var vi 105 medlemmer og her i oktober 2021 er vi 881 medlemmer.

Medlemstallet er hele tiden i bevægelse, nogle melder fra, medens der også kommer nye til.

På tidligere generalforsamlinger har vi sat fokus på hvordan bl.a. efternavne fordeler sig i vores forening.

Denne gang vil vi sætte fokus på gennemsnitsalder for foreningens frivillige instruktører, hjælpere og bestyrelse.

Årsagen hertil er, at det desværre har vist sig vanskeligt at rekruttere nye frivillige, når nogen ønsker at stoppe.

Gennemsnitsalderen for instruktører, hjælpere og bestyrelse er faktisk 71 år.

Vi er pt. 53 frivillige og heraf er der 4 på 80+, der er 5 på 79 år, der er 3 på 78 år, der er 3 på 77 år, der er 2 på 76 år, og der 4 på 75 år.

Der er mange som har været med i rigtig mange år, så der er udsigt til at nogle efterhånden syntes der skal nye og yngre kræfter til.

Udvikling i foreningens medlemstal, afspejler også at der er brug for at flere frivillige instruktører og hjælpere melder sig på banen.

Som nævnt var vi i 2004 105 medlemmer, og i dag er vi 881, og der kommer hele tiden flere til. Der er aktiviteter som har ventelister og hvis flere instruktører kan der oprettes flere hold.

Kommer der ikke nye til, kan konsekvensen være at aktiviteten stopper.

Det har vi allerede oplevet med Line Dance & Square Dance hvor Carrie stoppede med udgangen af 2020, og der kunne ikke findes en ny.

Vi får mange nye og yngre medlemmer. Faktisk er der 242 medlemmer som er mellem 60 og 70 år, så der må være nogen som kan bidrage til at denne forening fortsat kan tilbyde så mange aktiviteter som muligt til en så lav pris som muligt.

## **LIDT OM BESTYRELSEN!**

På sidste generalforsamling blev der ikke ændret i bestyrelsens sammensætning.

Som det fremgår af dagsordenen, er alle på valg denne gang, idet vi skal afholde valg både for 2020 og for 2021.

I 2020 er det:

Næstformand Finn Keld Hansen,  
Kasserer Steen Joost,  
Bestyrelsesmedlem Per Pilegaard Hansen, og  
1. Bestyrelsessuppleant Jannie Lydiker

der er på valg. Finn modtager genvalg, medens Steen, Per og Jannie ikke modtager genvalg.

Bestyrelsen stiller forslag om at Lisbeth Schomann, vælges til den ledige post som bestyrelsesmedlem efter Per Pilegaard Hansen, at Rita Rasmussen vælges til den ledige post som kasserer efter Steen Joost, og at Søren Toldam vælges til den ledige post som 1. bestyrelsessuppleant efter Jannie Lydiker.

I 2021 er det:

Formand Bent Christensen,  
Sekretær Signe Pedersen,  
Bestyrelsesmedlem Karen Olander,  
Bestyrelsesmedlem Bent Schultz, og  
2. Bestyrelsessuppleant Lisbeth Schomann

der er på valg: Signe Pedersen, Karen Olander, Bent Schultz og Bent Christensen modtager genvalg. Bliver Lisbeth Schomann valgt som bestyrelsesmedlem, betyder det at der skal vælges en ny 2. bestyrelsessuppleant og bestyrelsen foreslår Erik Hesselbjerg til denne post.

Vi har en god og velfungerende bestyrelse, som arbejder godt sammen og har det godt med hinanden.

Vi selvfølgelig kede af at Steen, Per og Jannie ønsker at stoppe, men både Per og Steen har været med i mange år, og føler at tiden er inde til at der kommer nye kræfter til. Jannie har mange andre gøremål for foreningen og ønsker at stoppe i bestyrelsen.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at takke bestyrelsen for indsatsen i de mere end 2 år der er gået siden sidste generalforsamling.

Tak for et godt og konstruktivt samarbejde.

## **BESTYRELSENS ARBEJDE!**

Bestyrelsen har i 2019 og 2020 holdt 11 møder med mange forskellige emner på dagsordenen.

Vi har blandt andet arbejdet med:

### **ÅRSPLANER!**

På hjemmesiden – [www.senior-motion.dk](http://www.senior-motion.dk) – ligger der en årsplan med datoer for foreningens samlede aktiviteter.

Her kan I følge med i hvornår der er møder i bestyrelsen, møder med instruktørerne, sommerfest og meget mere.

Der er også en aktivitetsplan for forår- og sommersæsonen og en aktivitetsplan for efterår- og vintersæsonen.

Det sker at der i løbet af året kommer ændringer og så vidt muligt bliver de opdateret så hurtigt det kan lade sig gøre.

### **LOGO!**

Bestyrelsen har de tidligere år arbejdet med at få et logo for Næstved Senior Motion, og endelig i 2019 blev foreningens logo taget i brug.

Blandt andet er det på vores aktivitetshæfte for 2019 / 2020, og det vil blive brugt hvor det findes hensigtsmæssigt.

### **SVØMNING / VANDGYMNASTIK!**

I takt med at medlemstallet stiger, er der også mange som gerne vil deltage i vores aktiviteter, og det giver fortsat udfordringer med mange som gerne vil svømme mandag og fredag, samt mange som gerne vil deltage i vandgymnastikken om fredagen.

For at afhjælpe den udfordring forsøgte vi i sæson 2018/2019 at lave 2 hold med svømning både mandag og fredag og 2 hold med vandgymnastik om fredagen.

Samtidig udvidede vi tiden så der blev svømmet to en halv time om mandagen, svømmet halv anden time om fredagen, og der var vandgymnastik 1 time hver fredag i 2 hold.

Der er stadig svømning i 2 hold både mandag og fredag, men tiden er ændret til 2 timer om mandagen hvor hvert hold har 1 time at svømme i, og halv anden time om fredagen hvor hvert hold har 45 minutter at svømme i, og der er en halv time til vandgymnastik, og kun ét hold.

Årsagen til ændringen var dels, at der ikke var ret mange i bassinet den sidste halve time af svømningen, samt at der ikke var mange deltagere på vandgymnastikkens hold 2.

Derfor besluttede vi at prøve sæson 2019/2020 med en afkorting af tiden, og det er videreført til sæson 2020/2021.

Beslutningen med 2 hold til svømning ser stadig ud til at hjælpe på udfordringen med mange i bassinet samtidig.

Der er dog stadig mange som gerne vil svømme, så der er stadig brug for tolerance og tålmodighed.

Det gælder også vandgymnastikken, da der af og til er rigtig mange som gerne vil være med.

Vi holder øje med udviklingen og drøfter løbende om det fortsat er den rigtige løsning vi kører med, men må også erkende at det ikke er muligt, at tilfredsstille alle.

Der er jo også brug for uddannede livreddere til at se efter medlemmerne når de svømmer, og lige nu har vi 5 som tager bassinprøven, og kan tage tønnen som livredder.

Herudover har vi brug for hjælpere til at gå på kant og der er 7 medlemmer som hjælper til med det, og 3 af dem underviser også i vandgymnastik, så mange tak for at I stiller op til det.

## **GYMNASTIK & SPIL MM.!**

I første halvdel af 2019/2020 har vi været skånet for aflysninger af gymnastikken og det er vi rigtig glade for, men i anden halvdel måtte vi aflyse de sidste par måneder.

I sæson 2020/2021 begyndte vi med begrænsninger i september 2020 men måtte hurtigt aflyse igen på grund af restriktioner, og det endte med at stort set hele sæsonen var aflyst.

Desværre har vi været nødt til at forlade hal 1, og bruge Arenaen, Bane 4 og Bane 5, til de aktiviteter som vi tidligere brugte hal 1 til.

Basketball Team Fog er rykket ind i hal 1, og har førsteret på den, og det betyder at vi ikke kan være der tirsdag og torsdag.

Vi har så ikke helt undgået aflysninger i arenaen, idet der har været noget ombygning som har betydet at vores aktiviteter om tirsdagen og torsdagen ikke kunne være i arenaen hele februar måned.

Men der blev fundet en løsning så aktiviteter var et andet sted i huset. Det var ikke optimalt men det var sådan det blev.

Arena Næstved skal som altid drives som en forretning, så derfor må vi vige for eventuelle arrangementer udefra, turneringer mm. som har fortrinsret.

Vi har overvejet eventuelle andre muligheder, men som udgangspunkt synes vi at det er her i Arena Næstved vi hører til.

Det er her vi har slået vores folder i snart 17 år.

## **BORDTENNIS!**

Bordtennis er også en stor succes, hvor der stadig er øget tilgang af medlemmer, og det er vi da rigtig glade for.

For at imødegå tilgangen og give bedre mulighed for at komme til at spille, har vi til stadighed overvejelser om indkøb af flere bordtennisborde, men der også her en bagkant på hvor mange der kan være.

Da der ikke spilles floorball efter gymnastikken om torsdagen, har vi i stedet udvidet med en ekstra gang bordtennis efter gymnastikken.

Ærgerligt at der ikke spilles floorball, men så er det dejligt at vi kan tilbyde noget andet i stedet, og bordtennis er som sagt et hit.

## **LINE DANSE & SQUARE DANCE!**

Der har også her været nogle udfordringer i denne sæson, idet hal 1 jo blevet taget fra os, og vi måtte rykke i arenaen med Line Dance & Square Dance.

Der var lidt begyndervanskeligheder og lidt udfordringer med headset og lyd, træk osv., men det blev løst. Her har vi også haft lidt udfordringer med sidste halvdel af sæson 2019/2020 som blev aflyst og sæson 2020/2021 som også blev aflyst.

Vi har så også haft den udfordring at Carrie som har undervist i Line Dance & Square Dance i mange år, har ønsket at stoppe. Carrie er rundet de 82 år og syntes det var på tide at andre kom til.

Der skal lyde en stor tak til Carrie som uge efter uge i mere end 12 år, har kørt fra den anden side af Vordingborg til Næstved hver tirsdag i efterårs- og vintersæson for frivilligt at undervise vores medlemmer i dans.

Det er desværre ikke lykkedes at finde en afløser, hvorfor der for tiden ikke er Line Dance & Square Dance på foreningens program.

Der var ellers mellem 50-80 som hver uge dansede, og rigtig ærgerligt at ingen kunne have lyst til at tage over efter Carrie.

## **TAI CHI & QI GONG!**

Som med dansen, har der også været udfordringer med Tai Chi & Qi Gong som også måtte acceptere at hal 1 blev lukket for os, så Aase måtte også rykke ned i arenaen med sine hold.

Der var også lidt vanskeligheder til at begynde med, men også her – når det nu ikke kan være anderledes – har man vist vænnet sig til og accepteret forholdene.

I sæson 2019/2020 kørte sæsonen frem til marts måned 2020 og har som alt andet været lukket ned i sæson 2020/2021.

## **BOWLING!**

Der spilles stadigvæk i bowlingcenteret på Erantisvej, og prisen i sæson 2019/2020 og sæson 2020/2021 er stadig den samme.

En egenbetaling på 60 kr. om måneden for en spilletime og 120 kr. om måneden for 2 spilletimer.

Bowling er også godt besøgt, og vi benytter 11 – 13 baner hver onsdag hvor der spilles fra 9 – 10 og fra 10 – 11. Bowling har også været lukket ned i 2020.

## **YOGA!**

Efter en prøveperiode i 2018 med Yoga, hvor vi efterfølgende ikke kunne finde en instruktør, måtte aktiviteten droppes, men heldigvis meldte der sig en instruktør så vi i både sæson 2019/2020 og sæson 2020/2021 kunne udbyde Yoga igen.

Der er stor efterspørgsel på at deltage i Yoga, og der er mange flere end vi kan have på holdene. Der opereres med et hold på ca. 15 personer, så desværre kan vi ikke imødekomme alle som ønsker at være med.

Der er pt. 2 hold og der er 1 instruktør til de to hold om onsdagen, og det er hvad vi kan tilbyde. Flere hold kræver flere instruktører.

Vi glæder os naturligvis over at der er så stor interesse, men som i andre aktiviteter har vi ikke mulighed for at imødekomme alle.

Yoga var til at begynde med i "Budolokalet" som ligger over mellemgangen til hal 1 og hal 2, men senere blev der mulighed for at flytte over i det gamle cafeteria over hal 1, så der har undervisningen været i sæson 2019/2020.

I sæson 2020/2021 var det ikke muligt at være i det gamle cafeteria mere. Det skal bruges som klublokale, så derfor skulle vi finde andre lokaler.

Desværre kunne Arena Næstved ikke tilbyde noget, men vi fandt et meget velegnet lokale hos Næstved Bokseklub på Kanalvej 22, og det er alle meget tilfredse med.

Også Yoga har måttet lide under aflysninger i de seneste sæsoner.

## **SKÅNEGymNASTIK!**

Skånegymnastikken har lige som Yoga været udfordret på lokaler, hvor vi først var i "Budolokalet" og senere rykkede skånegymnastikken også over i det gamle cafeteria.

I sæson 2020/2021 kunne skånegymnastikken heller ikke være i det gamle cafeteria, så derfor skulle vi også her finde andre lokaler.

Desværre kunne Arena Næstved heller ikke tilbyde noget, så her skulle vi også på udkik, og det endte også med Næstved Bokseklub på Kanalvej 22, hvilket der er stor tilfredshed med.



## **FORÅRS- & SOMMERSÆSON!**

I sommersæsonen 2019 & 2020 har vi budt på stavgang, cykling, krocket, krolf, petanque og vikingespil. Der har også været udendørs Qi Gong i noget af sommersæsonen.

Sæson 2019 blev afviklet normalt og uden aflysninger, medens sommersæson 2020 ikke kunne gennemføres fuldt ud.

Der er også til sommeraktiviteterne tilgang af medlemmer som ønsker at deltage i foreningens tilbud, hvilket har betydet at vi bl.a. har måttet etablere en ekstra bane til krolf, så vi nu kan byde på 2 baner til denne aktivitet.

Cykelhold er udvidet fra 2 hold til 3 hold, og ruterne er lagt så der bliver lagt meget vægt på sikkerhed. Vi arbejder hele tiden på at gøre det mere sikkert at køre med, og det betyder blandt andet at alle skal køre med cykelhjelm. Uden hjelm bliver der ingen deltagelse i cykling.

Der er forskellige mødesteder uden for byen, så det ikke er nødvendigt med store hold igennem Næstved.

Der er også mange deltagere i sommeraktiviteterne, og det er dejligt at se, at I er så gode til at bakke op om de aktiviteter som senior motion tilbyder, og det er fantastisk at vi er i stand til hen over året at aktivere så mange seniorer til at deltage i motion.

Det er jo også rigtig godt for vores trivsel, vores helbred og vores velvære, måske også for de offentlige kasser.

## **JULEFROKOST!**

I 2019 valgte vi at prøve noget nyt med afholdelse af julefrokost.

Vi flyttede arrangementet som blev afholdt den 12/12-2019 til Herlufsholm Hallen hvor hr og fru kok stod for menuen, som stort set var en traditionel julefrokost menu.

I det store hele var vi tilfredse med arrangementet. Der var dog var nogle skønhedsfejl med tilgang til buffetborderene, udskænkning af drikkevarer, og al mad på buffeen samtidig.

Selv om arrangementet var flyttet til en anden ende af byen, var der alligevel 250 som deltog i julefrokosten, og det var vi i bestyrelsen og festudvalget meget glade for.

Til trods for det som kunne have været gjort bedre, eller være gjort på en anden måde, har vi fået mange positive tilkendegivelser for arrangementet den 12. december 2019, så alt i alt er vi tilfredse med afviklingen af årets julefrokost.

Arena Næstved's køkken blev lejet af Johanne som driver "Kys Kokken", og Johanne leverer lige hvad man ønsker, så måske skal vi i arenaen i 2020.

Det kom vi så ikke, idet julefrokosten i 2020 som så meget andet, blev aflyst.

## **ØKONOMI!**

Næstved Senior Motion har en god og sund økonomi som vores kasserer Steen vil redegøre for senere.

Kan dog nævne at vi i dag alene er kunde i Spar Nord, samt at vi som alle andre er ramt af negative renter, og den er på -1,25%.

## **HJEMMESIDE!**

Vi forsøger løbende at ajourføre foreningens hjemmeside, hvor I kan følge med i hvad der sker.

På hjemmesiden kan I finde hæfte med foreningens aktiviteter, dagsorden og referat fra bestyrelsens møder, dagsorden og referat fra instruktørmøder.

Der er blanket til elektronisk indmeldelse og udmeldelse, blanket hvor instruktører kan søge om kursus osv.

Der er en "Opslagstavle" hvor vi forsøger at holde jer orienteret om hvad der sker i foreningen.

Bestyrelsen synes det er vigtigt at medlemmerne kan følge med i hvad det er vi arbejder med, og vores webmaster er meget hurtig til at lægge det på nettet som vi sender til ham, så tak for det.

I 2020 har hjemmesiden været præget af mange informationer om Covid-19.

Sammen med mails og opslag på hjemmesiden, samt facebookside Næstved Senior Motions Venner har det været muligt at nå ud til mange med informationerne.

## **KONTINGENT!**

Vi har også i 2019 og 2020 udsendt og opkrævet kontingent elektronisk, og overordnet set fungerer systemet godt.

Der er stadig lidt udfordringer, f.eks. med adresseændringer som vi ikke kender til, eller udmeldelser som vi ikke kender til.

Der har også været lidt utilfredshed med at der blev udsendt girokort når man ikke ønskede at være medlem, men hvis ikke man melder sig ud, ved vi det jo ikke.

Det er derfor vigtigt at I melder flytning, eller bruger udmeldelsesblanketten hvis man vil meldes ud, således, at medlemslisten løbende kan rettes til.

Desværre har vi også sendt girokort ud til medlemmer som er gået bort, men hvis ikke vi enten selv konstaterer det, eller får en melding om det, kan vi ikke vide det.

På grund af de aflysninger som Covid-19 påførte vores forening, besluttede bestyrelsen at 2021, skulle være et kontingentfrit år.

## **FORENINGENS TILBUD!**

Vi har også i 2019 og 2020 budt på forskellige former for motion, som alle frit kan benytte for de kr. 450 der pt. betales i kontingent. Det er kun Bowling som koster ekstra.

Der er ikke i 2019 og 2020 ændret på foreningens tilbud som er de samme som tidligere år.

I det omfang der ikke har været lukket ned, har vores aktiviteter som altid været rigtig godt besøgt.

I sommersæsonen har vi ligeledes budt på sædvanlige aktiviteter og det gælder også her, at aktiviteter har været godt besøgt.

Som jeg allerede har nævnt, har pandemien sat nogen begrænsninger for vores virke de seneste halvandet år, men alle har taget det med godt humør, og fundet andre måder at motionere på, og få socialt samvær på. Dejligt og tak for alle initiativer.

Den årlige skovtur blev i 2019 holdt som planlagt, men måtte også aflyses i 2020.

## **INSTRUKTØRER M.FL.!**

Har sagt det før og gør det meget gerne igen.

Uden vores frivillige instruktører, hjælpere, fotograf og webmaster, er vi jo ingenting. Det har vi jo allerede konstateret med dansen.

Vi er rigtig glade for, at I stiller jer til rådighed for foreningen, så der skal også i år lyde en stor tak til alle for den kæmpe indsats som I gør for at holde foreningen i gang, med fremdrift og et godt miljø.

Endnu engang vil jeg slå et slag for nye frivillige. Vi udbyder mange forskellige aktiviteter så derfor har vi brug for at flere kommer til.

Der er instruktører og hjælpere som ønsker at give stafetten videre, så der er brug for tilgang til de forskellige aktiviteter. Så vigtigt at nye byder ind.

Og siden sidste år har vi da også budt velkommen til nye instruktører bl.a. til Gymnastik, vandgymnastik og indendørs cykling. Tak for det.

Tak til alle for indsatsen, og uden jer ville det ikke være muligt at afvikle det hele så nemt og smertefrit.

## **UDFORDRINGER!**

Mange i svømmehallen samtidig, og mange i hallen om torsdagen som vil deltage i gymnastik og forskellige spil giver nogle udfordringer.

Så det er nødvendigt med tolerance, smidighed, tålmodighed og fleksibilitet hos medlemmerne, så vi får det til at glide fornuftigt.

Som allerede nævnt har vi udfordringer med tilgang af nye instruktører.

Skal vi imødekomme flere deltagere, kræver det flere instruktører og som vi før har sagt, holder bestyrelsen fast i, at Næstved Senior Motion er en forening som bygger på frivillighed, og som udbyder gode og sunde motionsformer til så mange som muligt, og for en så lav pris som muligt.

Vi vil fortsat arbejde for at bevare en forening, som er baseret på frivillighed og er attraktiv i forhold til pris og aktivitetsniveau, målrettet seniorer.

Ingen frivillige = ingen aktivitet, så derfor ingen dans i den nye sæson.

Der er også udfordringer med frivillige til bestyrelsesarbejdet, og som jeg tidligere har givet udtryk for, er det godt for udviklingen af foreningen, at der også kommer nye kræfter til, så derfor vil jeg opfordre til at nogen melder sig til dette arbejde.

Nu har byrådet endelig besluttet at der skal bygges ny svømmehal og hvad der skal ske med de nuværende svømmehaller.

Svømmehallen på Nygårdsvej, Birkebjergparkens Varmtvandsbassin og Herlufsholm Svømmehal skal måske nedlægges og måske endda rives ned.

Der går naturligvis nogle år før den nye hal er klar, og det bliver spændende at se hvad der kommer i stedet, og om det kan rumme alle foreninger og skoler, men der er tilført flere midler og projektet er udvidet så det tegner godt.

## **AFSLUTNING!**

Fremadrettet ønsker vi at foreningen også i fremtiden er i udvikling, er rummelig, at vi gennem alsidig motion og idræt kan stimulere medlemmernes interesse for idræt, motion og samvær, således at foreningen året rundt er fyldt med mange aktiviteter, som bruges af mange medlemmer, og hvor der er plads til alle.

Det handler blandt andet om:

- At medlemsantallet og aktivitetsniveauet er forenelige.
- At ude- og inde arealerne er til rådighed og anvendelige for afvikling af aktiviteterne.
- At der er frivillige medlemmer som vil og kan "løfte" opgaverne.
- At skabe gode arbejdsforhold for instruktører.
- At give instruktører mulighed for faglig sparring.
- At have et højt udbud af aktiviteter for få midler.
- At der er aktiviteter for såvel mænd som kvinder
- At der er mulighed for socialt samvær med andre.
- At medlemmer udviser omsorg og ansvarlighed for hinanden.

Det var hvad Bestyrelsen har valgt at tage med i beretningen for de seneste 2 år, og inden jeg overlader beretningen til generalforsamlingen, vil jeg endnu engang rette en stor tak til bestyrelsen, og alle frivillige, og jeg håber at I også i fremtiden vil være med til at drive denne gode forening.

Inden dirigenten får ordet syntes jeg at vi traditionen tro, skal have et længe leve for Næstved Senior Motion med 3 gange hurra.