

Næstved Senior Motion!

Aktivitetsplan 2020/2021 – Efterår & Vinter

Aktivitet:	Tidsrum:	Dag:	Sted:	Periode:	Lokale bestilling	Instruktørers kontaktperson i bestyrelsen
Svømning	10.00 - 11.00 11.00 - 12.00	Mandag	Svømmehallen Nygårdsvej 100	7/9 - 26/4		Bent Christensen
Svømning	11.00 - 11.45 11.45 - 12.30	Fredag	Svømmehallen Nygårdsvej 100	4/9 - 30/4		Bent Christensen
Vandgymnastik	12.30 - 13.00	Fredag				
Oi Gong & Tai Chi	11.30 - 12.30 12.30 - 13.00	Tirsdag	Arena Næstved Arenaen Bane 4 Ved Stadion 11	8/9 - 27/4 (efter nytår start 5/1-21)		Per Pilegård Hansen
Bowling	09.00 - 10.00 og 10.00 - 11.00	Onsdag	Næstved Bowlingcenter Erantisvej 38	2/9 - 28/4		Steen Joost
Gymnastik	09.00 - 10.00	Torsdag	Arena Næstved Hal 2 Ved Stadion 11	3/9 - 29/4		Karen Olander
Stolegymnastik	09.30 - 10.00	Torsdag	Arena Næstved Foyeren Ved Stadion 11	3/9 - 29/4		Karen Olander

Næstved Senior Motion!

Spil	10.00 -11.30	Torsdag	Arena Næstved Arenaen Bane 5 & Hal 2 Ved Stadion 11	Der er ingen spil pt.		Finn Keld Hansen
Skånegymnastik	09.00 - 10.15 & 10.30 - 11.30	Mandag	Næstved Bokseklub Kanalvej 22	7/9 - 26/4		Jannie Lydiker
	10.00 - 11.00	Tirsdag		1/9 - 27/4		
Square dance	09.30 - 10.30	Tirsdag	Arena Næstved Arenaen Bane 4 Ved Stadion 11	Der er ingen Square Dance pt.		Per Pilegård Hansen
Line dance	09.30 - 10.30	Tirsdag	Arena Næstved Arenaen Bane 4 Ved Stadion 11	8/9 - 27/4 (efter nytår start 5/1-21)		Per Pilegård Hansen
Bordtennis	09.30 - 12.00	Tirsdag	Arena Næstved Arenaen Bane 5 Ved Stadion 11	1/9 - 27/4		Finn Keld Hansen
Stavgang	10.00 - 11-30	Mandag Onsdag Fredag	Rådmandshaven	Der er ingen stavgang pt.		Signe Pedersen
Yoga	09.30 - 10.45 & 11.15 - 12.30	Onsdag	Næstved Bokseklub Kanalvej 22	16/9 - 28/4		Jannie Lydiker