

# Næstved Senior-Motion

Møde mellem Instruktører og Bestyrelsen,  
torsdag, den 14. marts 2019, kl. 12.00 -16.00

Sted: NIF`s klublokale, v./boldbaner overfor hal 1, Rolighedsvej, 4700 Næstved

## Mødedeltagere:

*Aase Schjøtz-Christensen, Inge M. Johansen, Marianne Muusmann, Inge Persson, Ingvar Nielsson, Kirsten L. Christiansen, Jannie Lydiker, Susanne Kofoed Andersen, Lars Sørensen, Bruno Nielsen, Erik Hesselbjerg, Bent Christensen, Steen B. Hansen, Poul Petersen, Anne B. Jensen, Kirsten S. Pedersen, Anne-Marie Bischoff, Irene Smedegaard, Vivi Nielsen, Lena Carlsen, Preben Madsen, Jørn Vahlkvist, Signe L. Nielsen, Kirsten Vahlkvist, Morgens Irgens, Signe Pedersen, Irene Arvidsen, Herdis Jørgensen, Solveig Lang, Pearl McGregor, Kirsten Molter, Irene Mittag, Sonja Christensen, Erik Skov, Tove Andreasen, Bent Børsting, Carrie Cederbye, Finn K. Hansen, Steen Joost, Per P. Hansen, Karen Olander, Bent Schultz, Lisbeth H. Schomann.*

**Afbud fra:** *Inge Margrethe Johansen, Marianne Muusmann, Lars Sørensen, Erik Hesselberg, Kirsten Steen Pedersen, Jørn Vahlkvist, Signe Lund Nielsen, Kirsten Vahlkvist, Pearl McGregor, Irene Mittag, Bent Børsting.*

<b>DAGSORDEN:</b> Mødeleder: Bent C.	<b>REFERAT:</b> v. Signe Pedersen
<b>1. Velkomst, v. Bent C.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Instruktører inddeles i grupper</li><li>Præsentation af nye instruktører.</li></ul>	Bent C. bød alle velkommen. Særlig velkomst til de nye: <ul style="list-style-type: none"><li>Lene Carlsen, som er krolf ansvarlig.</li><li>Povl Pedersen, tilknyttet svømning.</li><li>Susanne Kofoed Andersen, – Yogainstruktør.</li></ul> Derudover er nye kommet til, de går på kant/ føre tilsyn med svømmerne: <ul style="list-style-type: none"><li>Steen Joost og</li><li>Bent Schultz</li></ul> En særlig tak blev rettet til Erik Skov, da han stopper som stavgangs instruktør, han har været med siden 2010. Bent C. aflagt besøg hos Niels Hjort. Han er stoppet som Krolf ansvarlig. Forslag til NSM-logo blev ophængt til almen refleksion under mødet. Opsamling efterfølgende.
<b>2. Godkendelse af referat.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Opsamling / bemærkninger til referat fra sept. 2018.</li></ul>	Mødereferatet den 20/9. - 2018 betragtes som godkendt, da ingen havde bemærkninger til det skrevne.
<b>3. Tilbageblik på efter- &amp; vinteraktiviteterne.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Erfaringsopsamling på aktiviteterne.</li></ul>	Vedr. Svømmehal: Anne oplever utilfredshed blandt svømmerne i forhold til hal faciliteter. Hun prøver at give anvisninger til løsning af problemerne. Afslutning på svømning er berammet til den 29/4. Bent fortæller om holdopdeling. Antal medlemmer deltager: Mandag: Hold 1: 67                      Hold 2: 65 Fredag: Hold 1: 72                      Hold 2: 37 Vandgymnastik fredag: Hold 1: 48      Hold 2: 29 Positive kommentar/bemærkninger fra medlemmer omkring opdelingen.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluering af nytårskur.</li> </ul>	<p>Anne og Bent C. er begge stoppet med at gå op til/ tage livredderprøven.</p> <p>Anne-Marie refererer fra afholdt borgermøde hvor 90 borgere debatterede og kom med ideer til fremtidens svømmeforhold i Næstved kommune. - Kan følges på hjemmesiden.</p> <p>Carrie aflyser (af personlige årsager) Line &amp; Square Dance i april måned. – Aase vil justere tider på sine aktiviteter efterfølgende.</p> <p>Der er afslutning for Tai Chi &amp; Qi Gong den 30/4</p> <p>Bent C. har inviteret borgmesteren til deltagelse i aktiviteter inden vintersæsonen slutter.</p> <p>God hyggelig og rar dag. Forventninger til menuen blev drøftet.</p> <p>Forslag fremkom til julefrokosten: At der sættes pausemusik på, når musikerne går til pause.</p>
<p><b>4. Udkik til forår- sommersæson 2019 samt efterår &amp; vintersæson 2019 / 2020.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yoga som aktivitet.</li> <li>• Bestilling af baner / lokaler.</li> <li>• Årsplan for aktiviteter (vedhæftet). <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ferielukning.</li> <li>○ Sommerfest (ansvarlig mv.).</li> </ul> </li> </ul>	<p>Der er 15 tilmeldt Yogaholdet. Passende størrelse siger Susanne.</p> <p>Aktiviteten evalueres ved udgangen af april måned. Her tages der stilling til om der oprettes et hold mere til efteråret. (Susanne vil gerne). Positiv tilkendegivelse fra medlemmer på navneopråb ved starten af Yoga timen – det giver kendskab til hinandens navne.</p> <p>Bent C. har bestilt baner ude som inde til aktiviteterne for sommer, efterår og vintersæsonen.</p> <p>Kroket og krolf vil gerne starte op den 30/4.</p> <p>Sommer Qi Gong ønskes i perioden 14/5 – 16/7.</p> <p>Mogens har planlagt cykelture for den kommende periode. Håber på at nogen melder sig som tovholder for cykelturene fremover, da han trækker sig som holdleder.</p> <p>Årsplanen er udsendt via mail til alle.</p> <p>Ferielukning fastholdes, for at give instruktører mulighed for en pause.</p> <p>Line &amp; Square dance samt Tai Chi &amp; Qi Gong ønskes opstartet den 10/9.</p> <p>Tove fortæller: at sommerens skovtur er berammet til den 13/6. – Bag svømmehallen.</p> <p>Bent Børsting og Tove er fælles om tilrettelæggelse af arrangementet.</p> <p>Medlemmer kan allerede nu købe billet à 20 kr.</p> <p>Aktiviteter der b.la arrangeres er: kroket, krolf, kaste med pile, labyrint, klods Hans.</p> <p>Der kommer opslag om arrangementet på hjemmesiden.</p>
<p><b>5. Instruktører &amp; hjælpere v. Finn.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fejring af Fødselarer og begivenheder – hvordan? - anden måde end det eksisterende?</li> <li>• Pausekultur i foreningen, de gode historier.</li> </ul>	<p>Finn gav et lille oplæg omkring ideer/tanker omkring afholdelse af specielle begivenheder. -</p> <p>Fejring/markering kunne være / afholdes på de planlagte instruktør/bestyrelses møder.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Blev vel modtaget af forsamlingen. -</li> <li>-</li> </ul> <p>Om PAUSE sagde Finn b.la.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Være sammen.</li> <li>- Snakke sammen.</li> <li>- Netværk.</li> <li>- Kaffe/drikke pause.</li> <li>- Sammenhold.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fællesskab.</li> <li>- Aktivitet tiltrækker men relationer fastholder.</li> </ul> <p>Opfordring til at instruktører tænker på pausetider, pauserum, pausesteder.</p> <p>NSM er medlem i Frivilligcenter Næstved på Farimagsvej 16. Her kan man booke lokale til samvær eller mødevirksomhed.</p>
<p><b>6. Foreningen i tal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Økonomi v. Steen</li> <li>• Medlemstal v. Bent S.</li> </ul>	<p>”Penge er dejlig at have og det har vi” siger Steen. Aktuell pengebeholdning er på 613.491,00 kr. Der er økonomisk dækning, såfremt der opstår uforudsete udgifter/huslejeforøgelse.</p> <p>Bent S. fortæller: at der er indmeldt 826 pr. dags dato. Opklaringsarbejde omkring medlemskab er i gang på de 41 restanter.</p>
<p><b>7. Information v. Formanden</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Instruktørliste (opdateret liste vedhæftet).</li> <li>• Beklædningsregulativ/dresscode (bilag vedhæftet)</li> <li>• Associeringsaftale</li> </ul>	<p>Instruktørliste er udsendt. Bent C. modtager gerne rettelser/ændringer. Ny tilrettet liste vil blive udsendt.</p> <p>Bent orienterede om det udsendte beklædningsregulativ. Per vil modtage ønsker til tøjindkøb efter mødet.</p> <p>Samarbejdsaftale med Næstved Firmasport er ophørt. Vedtægterne vil blive justeret efterfølgende.</p> <p>Flyttedag for bestyrelsens møder har fundet sted. Nu afholdes møder i Frivilligcenter Næstved på Farimagsvej 16.</p>
<p><b>8. Evaluering af dagen.</b></p>	<p>Tak for god mad, kaffe og - møde. En dag hvor mange gav udtryk for meninger og holdninger. Der var klage over for lidt varme i rummet.</p>
<p><b>9. Eventuelt og næste møde.</b></p>	<p>Aase takkede for den opmærksomhedsbuket hun modtog under sit sygdomsforløb på sygehuset. Takkede Ingvar for, at han stillede sig til rådighed som vikar.</p> <p>P-forhold ved hallen i forbindelse med DM i Skills som afholdes i Næstved fra 4. – 6. april, får indflydelse fra næste uge. Lisbeth efterlyser frivillige hjælpere til DM i Skills arrangementet.</p> <p>Der blev samlet op på logo tanker/udtryk/look. Bestyrelsen arbejder videre med logo.</p> <p>Næste møde holdes den 19. september.</p>