Næstved Senior-Motion

Møde mellem Instruktører og Bestyrelsen, torsdag, den 15. marts 2018, kl. 12.00 -16.00

Sted: NIF`s klublokale, v./boldbaner overfor hal 1, Rolighedsvej, 4700 Næstved

Mødedeltagere: *Aase Schjøtz-Christensen, Inge M. Johansen, Marianne Muusmann, Inge Persson, Ingvar Nielsson, Kirsten L. Christiansen, Jannie Lydiker, Lars Sørensen, Bruno Nielsen, Erik Hesselbjerg, Bent Christensen, Kirsten S. Pedersen, Irene Smedegaard, Vivi Nielsen, Niels Hjorth, Preben Madsen, Jørn Vahlkvist. Kirsten Vahlkvist, Signe Pedersen, Herdis Jørgensen, Solveig Lang, Kirsten Molter, Sonja Christensen, Erik Skov, Finn K. Hansen, Per P. Hansen, Karen Olander, Bent Schultz, Lisbeth H. Schomann.*

Afbud/fraværende: Anne B. J.- Mogens I.- Irene A.- Pearl M.- Irene M.- Tove A.- Steen J.- Steen B.H – Anne-Marie B.- *Signe L. N. - Carrie C.*

DAGSORDEN: Mødeleder: Bent C.	**REFERAT:** v. Signe Pedersen :
1. Velkomst, v. Bent C. • **Instruktører inddeles i grupper:** Svømning/Vandgymnastik. Cykling. Gymnastik/Stolegymnastik/skånegymnastik. Stavgang. Andre aktiviteter. • Præsentation af nye instruktører.	Bent C. bød alle velkommen også de nye: Jannie, Jørn og Vivi. Bent Børsting deltog i mødet på vegne af Tove. Formanden orienterede om, at gruppeinddelingen blev aflyst på grund af de mange afbud. Bad derudover mødedeltagerne om at forholde sig til "hvor mange møder der skulle være mellem bestyrelse og instruktører på årsbasis". Samles op under punkt 8.
2. Godkendelse af referat. • Opsamling / bemærkninger til referat fra sept. 2017.	Referatet taget til efterretning. Aase pointerede tre vigtige emner fra referatet som hun ser, der skal arbejdes videre med: • Mænd og motion • Visioner for Næstved Seniormotion • Rekrutering af instruktører.
3. Tilbageblik på efter- & vinteraktiviteterne. • Evaluering af aktiviteterne. • Evaluering af nytårskur.	Floorball V. Lars.: Er i gang med at reparere de bander der anvendes i spillet. Har kontakt med anden klub om at overtage/arve deres Floorball bander. Bordtennis v. Finn: God tilgang af medlemmer, i alt er der 30-40 spillere. Skånegymnastik v. Jannie. Er i gang med iagttagelser af deltagernes evner og kunnen for efterfølgende at udvikle en passende sværhedsgrad for øvelser. Bowls v. Bent & Marianne. Bent været på gæstebesøg for at se spillet Bowls i Toksværd. Pt. er der ikke taget stilling om; • det skal være en del af Senior Motion aktiviteter? • materiale/inventar udgifter er ukendte! • rum og plads til materiale opbevaring er også ukendt. Stor tilfredshed blev udtrykt for periode og tidsrummet for afholdelse af nytårskur. Divergerende meninger/holdninger til om maden skal serveres som portionsanretning eller buffet! Jannie (ny instruktør) udtrykte glæde over den modtagelse hun havde oplevet fra øvrige deltagere.
4. Udkik til forår- sommersæson 2018 & efterår- & vintersæson 2018 / 2019. • Udvidelse af tider i svømmehallen	Bent C. orienterede om de problemstillinger svømmehallen oplever med styring af vandet når, der er 45-60 personer i vandet på samme tid. Derfor bestilles ekstra tid i svømmehal gennem Næstved kommune. Efterfølgende må der findes en løsningsmodel for at finde hjælpere/folk som vil være med til at føre tilsyn og udøve redning/bjergning.

	Emnet genoptages på instruktørmødet for svømmeholdet.
• Aktiviteter (udfordringer – Forårspakken 2018 vedr. bestilling af baner / lokaler)	Cykling /cykelhold for den kommende tid blev drøftet. El cykler er på fremmarch, hvordan forholder vi os som foreningen til det?? Vigtigt at synlig gøre overfor medlemmer hvilke • Tempo/hastighed og turlængde, der er for holdene!! Overvejelser der skal med i de videre drøftelser: • Antal deltagere på holdende? • Sikkerhed – hvordan! Finn holdt et lille oplæg omkring trivsel i foreningen, hvor han tog afsæt i "Den sociale kapital" hvor tre elementer har en særlig betydning: • Samarbejdsevner • Vise tillid • Opleve retfærdighed Udearealer og lokaler til de kommende aktiviteter er bestilt. Forudsætning for tilskud fra Næstved kommune er på plads, da Bent C. har tilsendt den efterspurgte børneattest.
• Årsplan for aktiviteter (vedhæftet). • Ferielukning.	Årsplanen justeres, så der er ferielukket de tre dage før påsken. Bent C. undersøger hvornår hallen er optaget af andre aktiviteter hen over året. Aflysninger vil fremgå på opslagstavler og hjemmesiden. Kroket & Krolf holder afslutning den 27/9
• Sommerfest (ansvarlig mv.).	Bent Børsting orienterede om arbejdsdeling mellem Tove og ham selv. Han er i gang med at finde hjælpere og udtænke aktiviteter, planer til dagen. Per skal/vil være ansvarlig for teltopbygning. Stavgangsruter er indtegnet på kort og kan anvendes.
5. Instruktører & Hjælpere. • Rekruttering Instruktører & Hjælpere.	Forslag fremkom: "prikke" mulige emne på skulderen: Bed dem eventuel om af vikariere ved forfald af instruktør. Instruktører grupperne arbejder videre med emnet. Emnet: medlemstilfredshed opstod og blev drøftet: – huske at høre medlemmerne om aktiviteten lever op til deres forventninger? – kan instruktøren ændre/justere noget? – opfordre medlemmer til at give udtryk for oplevelser/forventninger? Metoder instruktører pt. har anvendt: • snakke om dilemmaer/problemstillinger med medlemmer i kaffepause • undersøgelse med få spørgsmål
• Roller og opgaver. (bilag vedhæftet).	Bent C. orienterede om principper for opgaveløsning. Forsamlingen tog det til efterretning.
• Kursusønsker (f.eks. musik- teknik – lyd).	Instruktør grupperne genoptager kursusønsker, ud fra muligheder og hvad der er brug for, på deres møder. Foreningen betaler kørslen (som hovedregel billigste offentlige transportmiddel, eller efter statens lave takst) til og fra kurset. Kursus ansøgnings- + kørselsskema findes på hjemmesiden.
• Arena Næstved (frivillige hjælpere – se bilag).	Jørn og hans familie kan varmt anbefale det frivillige arbejde for Arenaen, da de har været en del af opgaven. De har indtjent 2200 kr. som de gerne vil donere til

• Logo (plan for igangsætning). • Indkøb tøj (mangler / ønsker). • Gaveregulativ (bilag vedhæftet). • Fritidskonference 14/4 (orientering / tilmelding). • Instruktørliste (opdateret liste vedhæftet).	Næstved Senior motion. TAK for det. Hver forening / person bestemmer selv mængde og tidsforbrug for opgaveløsning. Bestyrelsen genoptager drøftelser omkring Senior motions involvering i det frivillige arbejde på deres møder. Bent C. orienterede om de fire elementer, der skal være med i det kommende logo: • Næstved • Mangfoldighed • Social/fællesskab • Bevægelse Medlemmer involveres i en eller anden form. Fælles indkøb af beklædning foretages efter mødet ved henvendelse til Bent C. Bestyrelsen arbejder på et beklædnings regulativ, hvor følgende kriterier kan indgå: • Synlighed • Signalføring • Sikkerhed • Reklameværdi Gaveregulativet blev taget til efterretning. Forenings- og fritidskonference 2018 afholdes i Ny Ridehus lørdag den 14 april kl. 9.30-17 med efterfølgende fest til kl. 22. Foreningen bidrager med 100 kr.pr. mand ved deltagelse. Tilmelding til Bent C. efter mødet. Bent C. vil gerne høre/have tilsendt de ændringer, der måtte være til den udsendte liste.
6. Foreningen i tal • Økonomi v, Steen • Medlemstal v. Bent S.	Ved fravær af kasser udgik punktet økonomi. Bent S. orienterede om de aktuelle medlemstal: 222 mænd (27%)& 594 kvinder (73%), i alt 816 medlemmer. Den yngste er 38 og ældste er 93 år. Bent S. og Bent C. tager kontakt med de 37 medlemmer, som har overskredet fristen for kontingent betaling. Der er 9 ny indmeldte, der inden for nærmeste fremtid vil modtage deres girokort.
7. Information	Informationsdelen er fordelt ud over punkterne.
8. Evaluering af dagen.	Om mødet blev der sagt: Hyggeligt at være tilstede og se/møde øvrige instruktører. Rart at høre andres tanker, planer og oplevelser. Forslag til mødestruktur fremkom: mødet deles i to halvdele, • En hvor aktivitets instruktør drøfter egne planer /dilemmaer og problemstillinger. • Den anden halvdel er et fællesmøde hvor alle deltager. Der fremkom også forslag om: • at der sidder en bestyrelsesrepræsentant i hver aktivitets gruppe! Da det er godt at have en dialog omkring udvikling.
9. Eventuelt og næste møde.	Aase opfordrede til at bruge facebook siden: Senior Motions Venner. Næste møde er den 20/9. Huske af oplyse at foreningen er vært for lidt frokost.