

# Næstved Senior-Motion

Møde mellem Instruktører og Bestyrelsen,  
torsdag, den 28. september 2017, kl. 12.00 -16.00

Sted: NIF`s klublokale, v./boldbaner overfor hal 1, Rolighedsvej, 4700 Næstved

Deltagere:

Tai Chi & Qi Gong:

Aase,

Crockett:

Preben & Niels

Gymnastik:

Inge Margrethe, Marianne, Mogens, Inge, Henning, Ingvar, Kirsten L. C.,

Svømmehal:

Irene, Erik, Bent Christensen, Anne B. J., Helle, Kirsten, Anne-Mari,

Cykeltur:

Kirsten,

Stavgang:

Tove, Herdis, Solveig, Signe P., Sonja, Erik, Irene A., Kirsten M., Pearl, Irene M.

Øvrige:

Finn, Per, Karen, Lisbeth, Bent S., Steen J. (Bestyrelse)

Afbud fra:

Signe L. (Bowling), Carrie (Line & Square Dance) Rita S. (gymnastik) Gurli (cykling)  
Lars-Bruno-Erik H og Steen B (svømmehal). Herdis & Kirsten (stavgang)

| DAGSORDEN:<br>Mødeleder: Bent C.  | REFERAT:<br>v. Signe Pedersen  |
|---|--|
| <b>1. Velkomst v. Bent C. –</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Præsentation af evt. nye instruktører/hjælpere.</li></ul>   | Bent C. bød velkommen og orienterede om dagens forløb. Ingen præsentation da ingen nye instruktør/hjælpere var tiltrådt.   |
| <b>2. Godkendelse af referat.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Opsamling / bemærkninger til marts referatet.</li></ul>   | Ingen bemærkninger til referatet, så det er hermed godkendt.   |
| <b>3. Tilbageblik på forår &amp; sommer aktiviteterne.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Evaluering af aktiviteterne.</li><li>Evaluering Skovtur 2017</li><li>Erfaringer fra Yoga prøveperioden v. Bent C</li></ul> | <p><u>Svømmehal v. Anne:</u><br/>Dejligt at mange deltager i vandgymnastik. Mangler forsat frivillige der vil være instruktør til vandgymnastikken + som livredder. Bruno og Anne har bestået livredderprøven. (hvilket gav klapsalve fra deltagerne)</p> <p><u>Tai Chi &amp; Qi Gong v. Åse.</u><br/>Mellem 30-40 trofaste medlemmer mødte frem. Hovedsagligt tørvejr under seancen i tidsrummet 10-11.</p> <p><u>Crockett &amp; Kroll f v. Preben:</u><br/>Der har været 19-20 deltagere i Krolf. Antallet i Crockett har været 12-15-18. Græsset har været meget grønt i år, ønsker flere græsslåning og græs opsamling. Maling af Crockett huset udsættes til foråret. Gymnastik: Meget harpiks på stolene.</p> <p><u>Skovturen v. Tove.</u><br/>Oplevet mange positive tilkendegivelser fra de der deltog. Der blev solgt 127 billetter. Overskuddet blev 255 kr. Mange sjove lege blev afholdt. Stemningen var god og hyggen var stor blandt deltagerne. Rammerne var perfekte, da alle rekvisitter var inden for rækkevidde. Cykel orienteringsløb skal der reklameres bedre for til næste år. Tove udtrykte STOR tak til alle hjælperne.<br/>Tove blev udpeget til at være tovholder for projektet næste år. Skovturen kommer til at foregå i samme omgivelser, da stedet forsat byder på spændende og udforskede områder.</p> <p>50 medlemmer deltog i Yoga som var delt i to hold. Stor tilfredshed med instruktionen.<br/>Bent orienterede omkring dilemmaet i forhold til:<ul style="list-style-type: none"><li>at have lønnede og ikke lønnede instruktører</li><li>at bruge energi/tid på administration</li></ul>Bestyrelsen vil forsat arbejde på at bevare en forening, som er baseret på frivillige hjælpere og instruktører for derved at være attraktiv i forhold til pris og aktivitetsniveau målrettet seniorer.</p> |

|   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veluxfonden – afslutning v. Finn</li> </ul>  | <p>NSM har modtaget knap 60.000 fra Velux Fonden. Afslutningsrapport kan læses/studeres på hjemmesiden. Finn + arbejdsgruppen arbejder videre med søgning af fondsmidler til en foredragsrække. Der blev udtrykt ros og givet klapsalve for Finns store arbejde omkring uddannelsesforløbet fra forsamlingen. Kursus ønske fremover fremkom: noget med musik sammensætning, musik teknik, musik &amp; lyd.</p>   |
| <p><b>4. Udkik til efterår/vinter sæson 2017 / 2018.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rekruttering/afgang af instruktører <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Ekstra tid i svømmehallen</li> </ul> </li> <li>• Medlemskontrol – instruktør involvering</li> <li>• Inventarløsning/ ønsker til aktiviteterne?</li> <li>• Visioner for NSM</li> <li>• Fokus på mænd og motion v. Finn</li> </ul> | <p>Bent C. orienterede om at der godt kunne bruges flere instruktører til:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gymnastik på gulvet og i vandet</li> <li>• livredder &amp; kantmedhjælper i svømmehallen</li> <li>• Tai Chi &amp; Qi Gong</li> </ul> <p>Helle Ludvigsen stopper som vandgymnastik instruktør ved udgangen af 2017. Foreningen har fået tilbudt ekstra tid i svømmehallen mandag og fredag eftermiddag!!!!</p> <p>Følgende gode ideer fremkom for Rekruttering af instruktører:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prikkemetoden.</li> <li>• Annoncere på hjemmesiden.</li> <li>• Invitere AI til en drøftelse, udveksling af ideer.</li> <li>• Danne/trække på egen fag netværk.</li> </ul> <p>Bowlingcenteret er igen klar, nu med nye renoverede baner. Opstart for NSM onsdag d.4/9. Pia Knor fra Fitnesscenteret bliver gæsteinstruktør for gymnastikken et par gange i vinterhalvåret – uden beregning.</p> <p>Bestyrelsen arbejder videre med involvering af instruktørerne i medlemskontrollen. Kontrollen kan også have form af en stik prøve. Synlig gæstedeltagelse i aktiviteterne, - skal være muligt.</p> <p>Følgende ønsker fremkom: slanger til svømmehal, snore til Crockett, musikanlæg til skånegymnastik og jakker til stavgang.</p> <p>Bent C. fortalte om de visioner som fremkom på bestyrelsens temadag:</p> <p>Næstved Senior Motion vil gerne være kendt på:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Højt udbud af aktiviteter for få midler.</li> <li>• Aktiviteter for såvel mænd som kvinder</li> <li>• Aktiviteter målrettet seniorer.</li> <li>• Socialt samvær med andre.</li> <li>• Sjovt at gå til motion.</li> <li>• Træning foregår individuelt og på hold.</li> <li>• At foreningen samarbejder med andre foreninger.</li> <li>• Tager godt mod nye medlemmer.</li> <li>• Indgå i samarbejdsrelationer med andre.</li> <li>• Medlemmer udviser omsorg og ansvarlighed for hinanden.</li> </ul> <p>Spørgsmål fra forsamlingen: hvordan formidler NSM visionerne??</p> <p>Ros blev udtrykt til den nye folder.</p> <p>Finn orienterede om mødet med Jesper Kloppenborg, som er ansat i Sundhedscenteret. Han er tovholder for Næstved kommunes projekt, der har fokus på mænd og motion. Finn og Lisbeth har opfordret til forsat samarbejde omkring emnet.</p> |
| <p><b>5. Instruktør- og hjælperollen v. Finn</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Instruktør- og Hjælperrollen (hvordan beskriver vi rollerne)</li> </ul>   | <p>Om instruktører og hjælperollen blev der sagt: En hjælper går til hånd, støtter op om aktiviteten, låser op, laver forberedelse inden aktiviteten går i gang, Såvel instruktør som hjælper skal honoreres i en eller anden form.</p> <p>Hjælper rollen opgaven kan være:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sporadisk opstået eller</li> <li>• fast tilbagevendende begivenhed</li> </ul>   |

|   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvordan og hvad skal der til for at tiltrække medlemmer til instruktør- og hjælpeopgaven?</li> <li>• Opdatering af Instruktørliste (evt. rettelser)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• kortere eller længerevarende periode</li> </ul> <p>Instruktør opgave og forventninger:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• søger uddannelse inden for sit område</li> <li>• planlægger og organiserer aktiviteten</li> <li>• instruerer andre</li> <li>• har ledelsesansvar</li> </ul> <p>Signe arbejder vider med funktionsbeskrivelse.</p> <p>Blev drøftet under punkt 4.</p> <p>Instruktørliste udsendes med referatet, så er der rettelser, meldes dette tilbage via mail til formanden.</p>  |
| <p><b>6. Foreningen i tal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Økonomi v, Steen</li> <li>• Medlemstal v. Bent S.</li> </ul>   | <p>Steen orienterer om de aktuelle økonomiske tal. Pt. står der 370.686,00 kr. på kontoen.</p> <p>Bent S. fortalte at der er kommet mange indmeldelser siden 1/9. Pt. er der 817 medlemmer. Heraf er 216 mænd (26%) og 601 kvinder (74%)</p> <p>Fordeling af aktive seniorer i aldersgruppen 60-79 år er på landsplan følgende:</p> <p>577.901 = mænd og 615.693 = kvinder.</p> <p>Aktive mænd i gruppen svarer til 48% og 52 % for kvinder.</p> <p>Aktiviteten er højere blandt kvinder: 6,5 % flere kvinder dyrker motion.</p> <p>Der kan gå op til to måneder inden nye medlemmer registeres i administrator systemet.</p> |
| <p><b>Information</b></p>   | <p>Julefrokost afholdes i år på Flammen den 14/12.</p>  |
| <p><b>8. Evaluering af dagen.</b></p>   | <p>Der blev sagt:</p> <p>Godt informativt møde fra bestyrelsen.</p> <p>Dejligt at så mange har tilkendegivet meninger og holdninger under mødet.</p>  |
| <p><b>9. Eventuelt.</b></p>   | <p>Inge Persson takkede bestyrelsen for modtagelse af kurv i anledning af sin runde dag.</p> <p>Marianne inviterer bestyrelsen til deltagelse/afprøvning af spillet "Bowls" i Toksværd.</p>   |