

NÆSTVED SENIOR-MOTION

Instruktørmøde, torsdag, den 17. marts 2016, kl. 12.00 -16.00

Sted: Næstved Hallen, Loungen i ny Arena, Rolighedsvej 20, 4700 Næstved.

Mødedeltagere:

Tai Chi & Qi Gong: Aase

Gymnastik/ stolegymnastik: Inge Margrethe, Marianne, Ingvar, Mogens, Inge Persson.

Skånemotion: Bent Børsting, Rita, Henning, Ingvar, Kirsten L. C.

Svømmehal: Irene S., Bent Christensen, Anne B. J., Kirsten P., Anne-Marie

Kroket: Preben,

Bowling: Signe Lund.

Cykeltur: Kirsten, Mogens, Gurli

Stavgang: Tove, Herdis, Solveig, Signe Pedersen, Irene Mittag, Sonja, Erik,

Øvrige: Finn, Per, Karen, Bent S., Lisbeth (Bestyrelsesmedlemmer)

Afbud fra:

Niels (kroket), Irene Arvidsen , Kirsten M. & Pearl (stavgang), Carrie (Line & Square Dance), Bruno, Helle L., Erik H., Steen B. H., Lars S. (svømmehal) Steen J. (bestyrelse)

<u>DAGSORDEN:</u>	Referat: Signe Pedersen og Marianne Muusmann Mødeleder: Bent C & Finn
1. Velkomst – præsentation af nye medlemmer.	Formanden Bent C. bød alle velkommen og ridsede dagens program op. De som havde rettelser til den udsendte instruktørliste, bedes henvende sig. Listen udsendes tilrettet efterfølgende. Præsentationsrunde blev foretaget, - hver især fortalte kort om sin funktion & ansvarsområde.
2. Godkendelse af referat. (fra mødet i september 2015)	Referatet fra september 2015 blev godkendt.
3. Tilbageblik på vintersæsonen	Ferielukning for aktiviteterne blev drøftet. Følgende begrundelse fremkom for og imod ferielukning: <ul style="list-style-type: none">• Kan være sammen med børnebørn i ferieperioderne.• Godt at der er fri/ferie perioder, når man er ene på posten som instruktør.• Forslag om at de enkelte aktiviteter selv bestemmer afholdelse af ferielukning!• Ideoplæg: at de aktiviteter som er uden instruktør, - holder ikke ferie lukket.• Bowling holder ikke ferielukket, der er to hold, i alt 80 medlemmer. Bestyrelsen genoptager punktet på eget møde og beslutter om der er ferie lukket. Stolegymnastik fik tildelt køb af elastikker. Per sørger for indkøb. <u>Orientering v. Anne B. Jensen:</u> <ul style="list-style-type: none">• "Resurseklanen" er gode til at hjælpe hinanden ved afholdelse af fridage.• Det er nu muligt, at deltage i Sauna gus hver anden uge, mod betaling af 5 kr. pr. næse. såvel mænd, som kvinder deltager.• Mandagsholdet slutter den 25/4 og fredagsholdet stopper den 29/4. Der serveres vin og småkage mod et vederlag på 5 kr. pr. næse.• Gruppen vil forsat drøfte hvordan man fremmer en god parkering ved Svømmehallen. Overvejer pt. om dårlig parkering skal påtales over

	<p>højtalerne!</p> <p><u>Orientering v. Aase S. Christensen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 10-15 der deltager i QiGong og TaiChi er gengangere fra Square & Line Dance. • Tilgangen af medlemmer har voksevæk! Ser nu af og til også mænd på holdet. • Kan lide at få faglige input, og deltager derfor gerne i kursus. • Arbejder på at få kontakt med kinesisk læge i byen. Søger foredragsholdere med viden om bevægelseslære, - (hvad og hvorfor er de bevægelser gode!) <p><u>Orientering v. Bent Børstning:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Søgt og bedt halinspektør om opsætning af handicaphåndtag i baderummet. Proceduren er, at det er Næstved kommune man skal ansøge. • Ønsker forsat bedre lokale til skånemotion, rum som er behagelig tempereret at opholde sig i og hvor hygiejnestandarden er bedre end det nuværende. <p><u>Orientering v. Bent C.:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Foreningen bidrager med 10 kr. pr. medlem som deltager i juleafslutning / sæsonafslutning. • Medlemstallet er pt. faldende men vi forventer at det stiger frem mod sommeren. • De medlemmer der ikke har betalt kontingent for 2016 pr. 1/4 vil blive slettet i systemet. <p>Procedure ved ansøgning at kursus blev opridset:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ansøgningen skal indeholde formål og kursusbeskrivelse. Ved erstatningskursus indsendes ny ansøgning. • Varetages instruktørfunktionen i andre foreninger også, så vær da opmærksom på at begge/alle foreninger kan bidrage til finansiering af kursus og kørselsudgifter. <p>Emne der også blev berørt på mødet: Hvordan sikrer vi at de aktive seniorer er medlem af foreningen?? Skal kontrol effektiviseres??</p>
<p>4. Udkik på sommer-sæsonen 2016. Aktivitetsplan for sommer og efterår.</p>	<p>Aktivitets planen gennemgået og datoer blev justeret. Årsplan og Aktivitetsplan udsendes efterfølgende. Ude & inde rum er bestilt fortæller Bent C. Kursusforslag fremkom: Træning af ældre. Forslag til rekruttering af Instruktør: prikke ud/ udpegning, personlig samtale/opfordring med mulig emne.</p>
<p>5. Arbejdsgruppen PS - vedr. Velux fonden ønsker en dialog med instruktørgruppen om vores forventninger til Næstved Senior Motion.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Fordi vi sammen skal finde vores retning for vores forenings udvikling.</i> • <i>Fordi vi skal gøre vores bedste for at vores forening består mange år endnu til glæde for de mange medlemmer.</i> • <i>Vi skal derfor arbejde med dialog.</i> • <i>Høre instruktørernes mening om vores forening.</i> • <i>Instruktørernes tanker om hvordan vi møder fremtidens udfordringer.</i> 	

- Der er nedsat et udvalg, der beder om din / jeres idéer til forbedringer i fremtidens Næstved Senior Motion.
- Derfor en anderledes dagsorden: ????????
- Vi har en plan der føres os igennem dagens udfordringer.

Venlig Hilsen:

Marianne Muusmann, Ingvar Nielsson, Irene Smedegaard og Finn Keld Hansen

Finn introducerede grupperne i deres opgave, - spørgsmål blev omdelt. - Finn samlede efterfølgende op på gruppearbejdet.

Marianne var referent og skrev alle de gode ideer ned, der fremkom på mødet.

Bestyrelsen drøfter materialet på eget møde. Derefter arbejder arbejdsgruppen videre med udspillet. Emnet genoptages på instruktørmødet til efteråret.

6.Veluxdag, torsdag den 14. april i Næstved hallerne.

Kl. 09.00 - Gymnastik v. Tina Bavnhøj. Professionel gymnast/instruktør.

Kl. 11.30 – Foredrag: Guiden til et langt liv af Læge Henning Kirk

Irene Smedegård fortæller at:

Der er gymnastik i tidsrummet i hal 1 kl. 9.00-10.00 med Tina Bavnhøj.

Foredrag med Henning Kirk (som også er forfatter) kl. 11.30- 13.30

Der udsendes et program om arrangementet til alle medlemmerne.

Velux fonden sponsorerer frugt på dagen.

Medlemmerne opfordres til at medbringe egne drikkevarer og evt. krus.

Finn har søgt Velux fonden om udsættelse af dato for anvendelse af sponsorat. Bevilliget frem til den 31/8-2017

Evaluering af dagen

Følgende udsagn fremkom: god mødeform, god dag, oplevet involvering, mange gode ideer fremkom til videre bearbejdning, føler sig som en del af en forening.

Eventuelt.

Bent C. Takkede for arbejdsindsatsen og deltagelse. I 2017 er instruktørmøder berammet til den 16/3 & 14/9

Næste instruktørmøde er den 15. september 2016

Dagsordens punkt:

Opsamling på Velux dagen den 14/4

Det videre arbejde?