

# Næstved Senior-Motion

## Referat af mødet mellem Instruktører og Bestyrelsen, torsdag, den 15. september 2016, kl. 12.00 -16.00

Sted: NIF`s klublokale, v./boldbaner overfor hal 1, Rolighedsvej, 4700 Næstved

### **Mødedeltagere:**

Tai Chi & Qi Gong: Aase S.C.

Gymnastik: Inge Margrethe, Marianne, Mogens, Inge, Henning, Ingvar, Kirsten L. C.

Svømmehal: Irene, Erik, Bent Christensen, Anne B. J., Helle, Kirsten, Anne-Marie

Kroket: Preben,

Cykeltur: Kirsten, Gurli

Stavgang: Tove, Herdis, Solveig, Signe P. , Sonja, Erik, Irene A., Kirsten M., Pearl

Øvrige: Finn, Per, Karen, Lisbeth, Bent S., Steen J. ( Bestyrelse)

Afbud fra: Niels (kroket), Irene Mittag (stavgang), Carrie (Line & Square Dance) Signe L.(Bowling)

Bruno, Erik H. Steen, B. H., Lars S. (svømmehal) Rita S.(skånegym.) Bent B.(skånegym. / skovtur)

DAGSORDEN: Mødeleder: Bent C.	<u>REFERAT:</u> v. Signe Pedersen
<b>1. Velkomst – præsentation af evt. nye medlemmer.</b>	Velkomst og gennemgang af dagens program blev udøvet af Formand Bent C. Instruktørlisten blev sendt rundt. De som har rettelser/justeringer bedes markere dette på listen. Bent vil sørge for at tilrette listen og udsende den efterfølgende. Ingen nye medlemmer = ingen præsentationsrunde denne gang.
<b>2. Godkendelse af referat.</b> (fra mødet i marts 2016)	Ingen bemærkninger til Referatet fra marts 2016. Det er hermed godkendt.
<b>3. Tilbageblik på forår- og sommeraktiviteterne.</b>	Der har været stor interesse og deltagelse i aktiviteterne.
<b>4. Udkik på efterår - og vintersæson 2016 / 2017.</b> Aktivitetsplan for efterår - og vintersæson. Lokaleændringer for Skånemotion	Orientering fra: <u>Bent C.:</u> Aktivitetsplanen er udsendt via mail. Den ligger også på hjemmesiden. Meld gerne tilbage hvis der er rettelser. Opstart af aktiviteter i september er gået forrygende (høj medlemsdeltagelse) til trods for det sommerlige vejr, der har præget perioden. Bent Børstning har besluttet at stoppe som instruktør for skånegymnastikken. <u>Anne/svømmehal:</u> Gruppen har afholdt planlægningsmøde den 22/8. Året afsluttes i uge 50 (mandag og fredag) med gløg & æbleskiver, pris pr. næse 10 kr. Der vil forsat være to på "kant" i svømmehallen, indtil andet er besluttet. Anne overvejer at fravælge efterårs livredderprøven. Hun vil frem til årsskiftet fokusere på rollen som kontaktperson og gymnastikinstruktør. <u>Henning/Ingvar/Skånemotion:</u> Medlemmerne er meget begejstrede for de nye lokaler, der er frigivet til skånegymnastikken. Det er nu muligt at "dyrke" sociale relationer ved de forbedrede pladsforhold. Pt. er der overvejelser omkring sammensætning af holdene. <u>Finn/Bordtennis:</u> Der er ca. 20 medlemmer som deltager i bordtennis. hvoraf de 5 (ca.) er kvinder. Der er overensstemmelse med borde og antal aktive

	<p>medlemmer. Rekvisitter opbevares i Arenaens kælder. <u>Åse</u> arbejder videre på at arrangere forskellige former for workshop over Tai Chi &amp; Qi Gong.</p>
<p><b>5. Foreningen i tal og medlemstal.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Økonomien.</li> <li>• Kørselsgodtgørelse – nye takster.</li> </ul>	<p>Orientering v. <u>Kasser Steen J.</u>: Kørselsudgiften er stigende, er forøget med 20.000 kr. sammenholdt med sidste års forbrug. Bestyrelsen har besluttet, at der fremover ved kursus og mødevirksomhed udbetales godtgørelse (efter ansøgning) efter statens lave takst som er 1,99 kr. pr. km.</p> <p>De instruktører der pt. er virksomme i foreningen og som modtager/får kørselsgodtgørelse for lang transport mellem hjem og instruktørstedet vil forsat modtage den høje takst for alle km. Taksten er pt. 3,63 kr. pr. km. Bestyrelsen forbeholder sig retten til forhandling ved ændring / justering / undtagelser.</p> <p><u>BM Bent S.</u>: Fortalte om medlemsstatistikken PR. 14/9 var der indmeldt: 833, hvoraf de 218 var mænd og de 615 kvinder. Yngste medlem er 37 og ældste medlem er 92 år. Aldersfordelingen er følgende: 1 under 40, 1 under 50, 13 under 60, 372 under 70, 373 under 80, 46 under 90, og 3 under 100 år. Der er 24 personer, hvor alderen er ubekendt. I perioden 1/7 - 14/9 er der kommet 40 nye medlemmer til. Heraf er 38 kvinder og 2 mænd. Ved åbent hus 15/9 blev 7 nye medlemmer indmeldt.</p> <p>Drøftelse / tilkendegivelse / refleksion i gruppen over/ på hvad der skal til for at tiltrække flere mænd i foreningen?????????</p> <p>Emnet genoptages til videre bearbejdning i bestyrelsen.</p>
<p><b>6. Velux – Gruppen refererer.</b> Gennemgang af sammenfatningen fra 17. marts 2016.</p> <p><b>Tiltag som er sat i gang til denne vinter!</b> Torsdagsgymnastikken: Stina Bavnhøj kommer 5 gange i løbet af vinteren. Efter gymnastiktimen er der workshop for instruktørerne. DAI holder et kursus over 2 dage – 25. og 26. oktober 2016 – i Næstved Hallen for foreningens instruktører (gymnastik, vandgymnastik, skånemotion, stavgang). Eventuelt nye aktiviteter (der pusles med Yoga som ny aktivitet).</p> <p><b>Gruppearbejde!</b> Hvad kunne du som instruktør gøre for at forbedre din aktivitet? Hvad skaber et godt gruppesammenhold? Hvordan modtager vi medlemmer? Hvad gør os tydelige og synlige?</p> <p>(Arbejdsgruppen er: Marianne Muusmann, Ingvar Nielsson, Irene</p>	<p>Finn orienterede om at arbejdsgruppen arbejder videre med de ideer/forslag som er indskrevet i sammenfatningen.</p> <p>Velux midlerne vil hovedsagelig tilgå gymnastikken og derved glæde/støtte/give udbytte for flest medlemmer. Derfor er der indgået aftale med Stina Bavnhøj om, at give gymnastik instruktion 5 torsdage for gymnasterne. Efterfølgende afholder hun workshop med gymnastik instruktørerne i multirummet over den faglige del. Hun kommer følgende torsdage:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 22/9, - 27/10,- 10/11,- 1/12,- 12/1-2017.</li> </ul> <p>Stolegymnasterne er velkomne kl. 9.00. Tove laver opslag/indbydelse på facebook. Bent C. sørger for at opslag på hjemmesiden.</p> <p>ALLE INSTRUKTØRER i foreningen er velkomne til at deltage i de to kursusdage DAI arrangerer 25/10 &amp; 26/10. Tidsrummet er 9-14.30 om tirsdagen &amp; 9-15.30 om onsdagen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formålet med kurset er, at blive en bedre instruktør.</li> <li>• Indholdsdelen handler om balance, - styrke og vejrtræknings øvelser.</li> <li>• Kursusleder er Marianne Lund. Kursus tid og sted + indhold udsendes til alle.</li> </ul>

Smedegaard og Finn Keld Hansen)	<p>Tilmelding for deltagelse sendes til: Marianne Muusmann.</p> <p>Der følges op på emnet på næste instruktørmøde.</p> <p>Medlemmer har efterspurgt Yoga, derfor arbejder Bestyrelsen videre med ideen.</p> <p>Beslutninger der skal undersøges/tages:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En forsøgsperiode?</li> <li>• Økonomiske forudsætninger?</li> <li>• Brugerbetaling? Foreningens andel?</li> <li>• Instruktør frivillig - lønnet?</li> <li>• Hvilken yoga art/type?</li> <li>• Lokaleforhold/mulighed?</li> </ul>
<p><b>7. Information.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hjemmeside</li> <li>• Gadebuk fra Fona</li> <li>• Hvorfor er mødet i disse lokaler</li> <li>• Julefrokost m.m.</li> </ul>	<p>Orientering v. Bent C.:</p> <p>Alle opfordres til at kikke/bruge den nye hjemmeside der er oprettet.</p> <p>Opslag /meddelelser vil fremover også kunne gives via de indkøbte Gadebuk. Alle har mulighed for at låne dem. Det forudsætter dog, at du selv er aktiv med at hente og bringe dem. De opbevares i skunken (i Hallen).</p> <p>Instruktørmødet bliver holdt i NIF´s lokaler da udgiften til forplejning er rimelig. Økonomiske overvejelser vil forsat indgå i bestyrelsen overvejelser, når der skal afholdes møder.</p> <p>Fremover vil der blive afholdt en julefrokost, som er målrettet såvel instruktører som medlemmer. Den er berammet i år til den 15/12.</p> <p>Derudover vil der blive holdt et særlig arrangement for instruktør, hjælpere og æresmedlemmer i starten af det nye år. Emne som bestyrelsen arbejder videre med.</p> <p>Julefrokost blev drøftet i gruppen. Konklusionen blev at Bent C. arbejder videre med en evt. aftale med Louise / Arenaen / Hallen. Juleudvalget blev: Lisbeth (er tovholder) &amp; Bent fra Bestyrelsen og Kirsten S.P. fra svømning.</p> <p>Det reviderede opslag om 1.hjælp-hjertestop udsendes som mail til instruktørerne. Derudover ophænges det på udvalgte steder i hallen.</p> <p>Gymnastik instruktørliste ophænges på opslagstavlen i hallen.</p> <p>Kørsels - og udlægs bilag kan hentes på hjemmesiden.</p>
<p><b>8. Evaluering af dagen.</b></p>	<p>Gode lokaler at opholde sig i.</p> <p>God forplejning.</p> <p>God talelyst fra deltagerne.</p>
<p><b>9. Eventuelt.</b></p>	<p>Næste instruktørmøde er den 16. marts 2017.</p> <p>Preben påtalte de vanskeligheder, han har haft med at printe dokumenter ud, som han modtager.</p> <p>Han gjorde også opmærksom på at Krokett huset trænger til maling / vedligeholdelse. Bent C. "kikker" på sagen.</p>
<p><i>Evt. afbud til Bent Christensen senest lørdag den 10/9-2016</i></p>	<p><i>Der var afbud fra 11 personer</i></p>