

NÆSTVED SENIOR MOTION

Instruktørmøde torsdag den 12. marts 2015, kl. 13.00 -16.00

Sted: H.C. Andersens Vej 24 – Lille Sal, 4700 Næstved.

Der deltog mellem 27-30 instruktører / ansvars personer +
6 bestyrelsesmedlemmer (Bent C., Per, Annelise, Finn, Henning & Signe)

Dagsorden :	Referat:
1. <u>Velkommen m.m.</u>	Bent C. bød alle velkommen. Præsentationsrunde blev foretaget med navn og funktionsbeskrivelse. Bent orienterede om, at Tove havde fået tilkendt prisen som årets leder. Det tunge glasmonument kunne besigtiges.
2. <u>Godkendelse af referat</u> (Sidste møde i september 2014)	Ingen bemærkninger til sidste referat. - Så det er godkendt.
3. <u>Vintersæsonen:</u> (Orientering fra de enkelte aktiviteter) Mandag, Onsdag & fredag med stavgang Torsdag med gymnastik & spil Tirsdag med Square & line dance og Tai Chi & Qi Gong. Tirsdag med bordtennis	Orientering / nyt fra aktiviteterne . Stavgang v. Irene: mellem 40 og 60 ukuelige pensionister møder hver gang for at gå stavgang, tre gange om ugen. Gruppen kan forsat godt bruge flere instruktører. - Instruktørrollen blev beskrevet. Vejrmæssigt har man været forskånet for sne / glatte veje og stier. Har dog i perioder haft regn og deraf smattede/pløret føre. Gruppen vil afholde internt møde sidst i april. Gymnastik v. Inge: antal gymnaster optalt i dag, - 300 deltagere. Oplever at alle forsat kan være på gulvet. Har pt. ikke det store behov for gæsteinstruktør. Dog kommer der vikar på d. 9/4. Næste år tilrettelægges på mødet den 30/4. Spil v. Ruth: Tæppecurling holdet afvikler venskabskampe to gange om året med Fladså. Mandag den 16/3 spilles turnering i Fladså hallen. Stolegymnastik v. Inge: Ca. 60 gymnaster deltager. Oplever at gymnastikøvelserne bliver taget godt imod af deltagerne. Square & line dance v. Carrie: Mellem 65-70 møder ind til Line dance hver gang. Ønsker flere medlemmer til Square dance og gerne mandlige deltager. TaiChi & QiGong v. Åse: Forsat tilstrømning af nye medlemmer. Åse fortæller at "de røde mænd" undrer sig over, hvor stille der er i hallen, selv om der er så mange til stede!! Bordtennis v. Bent C: Øget tilmelding af spillere, succesfuld aktivitet.

<p>Mandag: svømmehallen Fredag i svømmehallen.</p> <p>Onsdag i bowlingcentret. Mandag & Tirsdag med skånemotion.</p>	<p><u>Svømning v. Anne:</u> Øget tilgang af medlemmer, har optalt mellem 89-100 deltager. <i>Kniber</i> med svømmeplads og skabsplads til alle!! Vandgymnaster er der ca. 30 deltagere. Held og lykke til Irene og Anne der skal til eksamen den 21/3. Gæsteinstruktør til stede den 27/3. Holder afslutning den 24/4. Ingen melding fra bowlingcenteret.</p> <p><u>Skånemotion v. Bent B. & Ingvar:</u> 17 ud af 22 tilmeldte gymnaster er gerne på gulvet hver gang . - Ønsker mere gulvplads. Der er venteliste til Skånemotion. Mærker øget interesse efter TV Øst udsendelsen om seniormotion. Efterlyser en instruktør mere. Fremover vil Henning være tovholder for Skånemotion, han afløser Bent B. <u>Ingvar fortæller:</u> Gymnastikholdet havde besøg af 4 unge ergoterapeut studerende. De havde givet god tilbagemelding på øvelserne.</p>
<p>4. <u>Interne møder.</u> (Orientering hvis der har været afholdt møder)</p>	<p>Gymnastik instruktørerne holder møde d.30/4 Stavgangs instruktørerne holder sidst i april.</p>
<p>5. <u>Uddannelse, kurser, sikkerhed</u></p>	<p>Bent C. ridsede procedure op omkring ansøgning af kursus og kørsel. 15-16 har deltaget i 1. hjælps kursus på Brand & Redning. 7-8 har deltaget i Hjerte starter kursus afholdt i hallen af Trygfonden. Vigtigt at holde sit 1. hjælps kursus opdateret.</p>
<p>6. <u>Instruktører - / Gæsteinstruktører</u></p>	<p>Foreningen honorerer forsat Gæste-instruktører med et par flasker vin og kørselsgodtgørelse. Instruktører kan søge kørselsgodtgørelse, hvis der er 10 km. eller derover til løsning af opgave efter konkret aftale. For at begrænse udgifter til kopipapir og printer patron, så send information til medlemmer gennem mailadresser eller henvis til hjemmesider.</p>
<p>7. <u>Erstatningslokaler</u></p>	<p>Der ansøges ikke om alternative lokaler, hvis de eksisterende ikke kan benyttes. Medlemmer underrettes om at der er lukket. Fælles ferielukning (uge 7 & 42)for alle aktiviteter blev berørt, - drøftes videre i bestyrelsen.</p>
<p>8. <u>Sommersæson 2015:</u> (1. maj – 30. - august 2015)</p> <p>Torsdag: vikingespil og petanque Tirsdag og torsdag: krocket og krolf</p>	<p>Lokaler & ude områder er ansøgt, afventer svar inden for nærmeste fremtid fra Næstved kommune. Krocket & Krolf slutter ved udgangen af sept.</p>

<p>Tirsdag: Tai Chi og Qi Gong</p> <p>Tirsdag – cykelture Mandag, onsdag og fredag – stavgang</p> <p>Skovturen i ????</p>	<p>Skovturen berammes til 18/6. Mødested: Herlufsholms hallen. Billetter kan købes efter påske i Svømmehallen ved Anne. Og Irene i Rådmandshaven / stavgang.</p>
<p>9. <u>Det årlige Motionstræf</u> i samarbejde med Kommune og Sundhedscenteret. (forventet en torsdag i september 2015).</p>	<p>Stemning i blandt forsamlingen var, at man forsat skulle bevare det årlige motionstræf i september måned. Tove orienterede om at det var muligt at søge tilskud. Det overdådige kageudbud vil blive nedjusteret fortæller Annelise.</p>
<p>10. <u>Post siden sidst</u></p>	<p>Diverse idrætsblade lægges frem til besigtigelse.</p>
<p>11. <u>Instruktørmøder</u> – dagsordenpunkter, mødefrekvens osv.</p>	<p>Forsamlingen var stemt for at bevare de 2 årlige møder. Forslag om at starte kl. 12 fremkom. Ok for servering af sandwich / kaffe og kage til mødet.</p>
<p>12. <u>Eventuelt.</u></p> <p>Næste møde 24. september 2015?</p>	<p>Emner der også blev berørt: Tilknytning til Firmasport og de forpligtigelser det medførte. Udvide aktiviteter med Yoga & Lancier? Der blev uddelt Ros til:</p> <ul style="list-style-type: none"> • formanden fordi han er rundt og hilse på i de forskellige aktiviteter. Bent fortæller: at han genoptager sin turne når han kommer fra ferie om tre uger. • sekretæren for opsætning & letlæselige bestyrelsesreferat.

OBS Annelise fortæller, at hun også sælger skovturs billetter i hallen, tirsdag og torsdag. Derudover har hun dem med, når hun er på grusbanerne i foråret.