

# NÆSTVED SENIOR MOTION

Instruktørmøde torsdag den 10. september 2015, kl. 12.00 -16.00

Sted: Næstved Hallens Cafeteria, Rolighedsvej 20, 4700 Næstved.

## Mødedeltagere:

Aase Schjøtz-Christensen, Inge Nielsen, Inge Margrethe Johansen, Marianne Muusmann, Mogens Irgens, Inge Persson, Bent Børsting, Rita Søltøft, Henning Mejer, Ingvar Nielsson, Irene Smedegaard, Bruno Nielsen, Bent Christensen, Steen Bülow Hansen, Lars Sørensen, Anne Broch Jensen, Helle Ludvigsen, Kirsten Steen Pedersen, Niels Hjorth, Preben Madsen, Signe Lund Nielsen, Ruth Børsting, Kirsten Vahlkvist, Irene Arvidsen, Tove Andreassen, Herdis Jørgensen, Solveig Lang, Pearl McGregor, Signe Pedersen, Kirsten Molter, Irene Mittag, Sonja Christensen, Erik Skov, Rita Jensen, Carrie Cederbye, Annelise Egelykke, Steen Joost, Bent Schultz, Finn Keld Hansen, Karen Olander, Per Pilegård Hansen.

## Afbud:

Marianne Muusman, Henning Mejer, Irene Smedegaard, Steen Bulow Hansen, Helle Ludvigsen, Signe Lund Nielsen, Kirsten Vahlkvist, Mogens Irgens, Signe Pedersen, Carrie Cederbye, Irene Mittag.

<b>Dagsorden:</b>	<b>Referat:</b>
<b>1. Velkomst, og spisning af let anretning</b>	<p>Da vi sidst talte om at mødedeltagere og afbud skulle fremgå af referatet blev der holdt mandtal.</p> <p>Bent C. bød velkommen til september mødet og var glad for det store fremmøde, selv om mødedag var blevet flyttet fra den 24/9 til 10/9.</p> <p>Vi kan være 42, og med 11 afbud er vi i dag 31.</p> <p>Mødet var i dag henlagt til Næstved Hallens Cafeteria og det er blandt andet gjort af praktiske grunde, men også fordi bestyrelsen på denne måde vil vise at vi sætter stor pris på instruktørerne og den indsats instruktørerne gør, for uden denne indsats kunne foreningen ikke holdes i gang.</p> <p>Cafeteriaets forpagter Loise Greve fortalte lidt om dagens forplejning, som bestod af forskellige hjemmelavede sandwich med tilhørende drikkevarer, og senere var der kaffe med romkugler som også var hjemmelavet.</p>
<b>2. Godkendelse af referat.</b> (Sidste møde i marts 2015)	Ingen bemærkninger til sidste referat som er godkendt.
<b>3. Sommersæsonen 2015.</b> Evaluering af sæson	<p>Sommersæson 2015 er vel gennemført. Der mangler dog et par afslutninger, men i det store hele er forårs- og sommersæson afsluttet.</p> <p>Formanden gav udtryk for at intentionen om at besøge alle aktiviteter i løbet af sæsonen ikke helt kunne holde.</p> <p>Ikke fordi interessen eller lysten har manglet, men fordi tiden ikke har været til det. Har forståelse for værdien af at formanden er synlig, men det vigtigste er instruktørerne. Vi har dygtige instruktører som tager ansvaret, og som sørger for at holde gang i aktiviteterne.</p>

<p>Evt. nyt fra de enkelte aktiviteter</p> <p>Evt. orientering fra den årlige skovtur</p>	<p>Fra svømning orienterede Anne om at livredderne og hjælperne havde en god afslutning op til jul og efter juleferien gik svømning igen i gang den 5. januar 2015, hvor alle mødte glade op.</p> <p>I marts måned bestod Anne og Irene livredderprøven som skal fornyes hvert år.</p> <p>Lige før sæsonstart 2015/2016 var der møde hos Irene hvor livreddere og hjælpere fordelte vagter frem til begyndelsen af januar 2016.</p> <p>Vi vil igen i år forsøge at få gæsteinstruktører til vandgymnastikken om fredagen.</p> <p>Der lukkes ned i ferieperioder og igen i år, vil der i december være æbleskiver og gløgg.</p> <p>Aase orienterede om Tai Chi og Qi Gong, herunder at der arbejdes på at få gæsteinstruktør, og der blev givet grønt lys for at finde en gæsteinstruktør som "aflønnes" med kørepenge og en lille erkendtlighed.</p> <p>Aase fortalte også om besøg på Rønnebæksholm, som med fordel kunne inddrages som alternativt sted til udendørs arrangementer, som Tai Chi &amp; Qi Gong, eller andre aktiviteter.</p> <p>Preben orienterede om krocket og krolf sæsonen og i den forbindelse efterlyste han, at brugere af teltet lægger ordentlig på plads efter brug, således at skuret kunne benyttes.</p> <p>Per oplyste at teltene lå til tørring efter brug i regnvejr, og at de ville blive lagt på plads efter tørring.</p> <p>Bent Børsting fortalte lidt om skovturen 2015 som trods vejret var en god dag. Bent B. takkede for hjælpen med skovturen 2015.</p> <p>Skovturen 2016 finder sted på Rønnebæksholm, den 15. juni 2016.</p>
<p><b>4. Interne møder.</b> Evt. orientering fra aktiviteterne, hvis der har været møder.</p>	<p>Inge orienterede om at hun stopper som gymnastik instruktør med udgangen af 2015. Der søges efter emner til instruktør og der søges gæsteinstruktører. Vagtplanen er fastlagt.</p> <p>Bent B. orienterede om møde med instruktører i skånemotion, herunder at det er ønskeligt med mere plads, så hold kunne blive større, f.eks. i hallens nuværende cafeteria som bliver nedlagt.</p> <p>Aase bød ind med at cafeteriet også kunne være en mulighed for Tai Chi.</p>

	<p>Formanden oplyste at der var rettet henvendelse til hallen med henblik på at høre om fremtidsplaner for cafeteriaet, men det er endnu ikke afklaret.</p> <p>Finn foreslår at bestyrelsen drøfter lokalebehovet, for derefter at agere og gøre vores behov synlig overfor halbestyrelsen og andre.</p>
<b>5. Uddannelse, kurser, sikkerhed</b>	Ingen bemærkninger til dette punkt.
<b>6. Instruktører / Gæsteinstruktører</b>	<p>Formanden orienterede om at der er brug for flere nye instruktører, og efterlyste gode ideer til hvordan Næstved Senior Motion rekrutterer nye instruktører.</p> <p>Inge stopper ved udgangen af året, og Aase er alene om Tai Chi &amp; Qi Gong og kunne godt bruge en ekstra instruktør. Stavgang kan bruge flere instruktører, og der er andre aktiviteter som har brug for flere instruktører, så generelt mangler vi instruktører i Næstved Senior Motion.</p> <p>Bent B. foreslog eventuel annoncering til opsætning på fysioterapeutskolens, med henblik på at få unge studerende ud og prøve kræfter på vores gymnastikhold. Næstved Senior Motion kunne eventuelt stille med små hold til brug for undervisning på skolen.</p> <p>Aase oplyste at der kommer 3 gæsteinstruktører til Tai Chi &amp; Qi Gong.</p>
<b>7. Efterår &amp; Vintersæson 2015 – 2016.</b>	<p>Efterår- og vintersæsonen 2015/2016 er skudt i gang.</p> <p>Bordtennis, gymnastik og forskellige spil, bowling, stavgang, svømning, vandgymnastik og skånemotion har taget hul på den nye sæson.</p> <p>Line &amp; Square Dance, samt Tai Chi &amp; Qi Gong tager hul på sæsonen den 15/9 og så er alle i gang.</p> <p>Ved opstart af den nye sæson er det instruktørerne som har ansvaret for at byde velkommen, og sætte den nye sæson i gang. Formanden har ved opstart af denne sæson haft mulighed for at være til stede ved opstart af skånemotion, gymnastik og forskellige spil, samt mandagssvømningen.</p> <p>Med risiko for igen at "skuffe" har formanden stillet i udsigt at han vil forsøge at komme rundt til aktiviteterne i løbet af sæsonen.</p> <p>Bestyrelsen har valgt at alle aktiviteter holder ferielukket i uge 42, uge 52, uge 53, uge 7 og uge 12. Det giver mulighed for at også instruktørerne får et velfortjent pusterum.</p>

<p><b>8. Fondsmidler.</b> Orientering vedr. ansøgning til Velux Fonden</p> <p>Orientering vedr. Spar Nord</p>	<p>Finn orienterede om at bestyrelsen har søgt Velux Fonden om midler til et to- tre dages kursus for instruktører, bestyrelse og nye instruktør emner, ca. 40 deltagere.</p> <p>Hvis vi får midler fra Velux Fonden, indkalder vi til nedsættelse af en arbejdsgruppe, som skal stå for tilrettelæggelse og gennemførelse af kurset.</p> <p>Der var stor opbakning til initiativet, om afholdelse af et kursus f.eks. henover en weekend. Der forventes svar fra Velux Fonden i løbet af september måned.</p> <p>Hvis Velux Fonden giver tilskud, vil der være grundlag for at søge tilskud fra lokale fonde, f.eks. Spar Nord og andre.</p>
<p><b>9. Næstved Firma Sport.</b> Samarbejde omkring afholdelse af Julemærkemarch.</p>	<p>Næstved Senior Motion har en associeringsaftale med Næstved Firma Sport som indeholder en aftale om, at vi en gang om året er sammen om et arrangement.</p> <p>Næstved Firma Sport har henvendt sig vedrørende samarbejde omkring julemærkemarchen den 6. december 2015 i tidsrummet 10 - 15.</p> <p>Bestyrelsen har aftalt med Næstved Firma Sport at vi godt kan være sammen om det, og vi skal stille med 2 - 3 personer som skal være med i et udvalg som sammen med repræsentanter fra Næstved Firma Sport tager sig af planlægning og afholdelse af marchen.</p> <p>Anne Broch Jensen, Tove Andreasen og Bent Schultz meldte sig til udvalget.</p>
<p><b>10. Julefrokoster.</b> Nedsættelse af festudvalg</p>	<p>Hanne har desværre ikke mulighed for at tage sig af vore julefrokoster som tidligere år, så vi skal finde en anden løsning.</p> <p>Vi skal afholde julefrokost for medlemmer den 26/11 og for instruktører den 17/12 og begge arrangementer foregår i Næstved Hallens Restaurant - den nye i Multihallen - hvor der er plads, også til den "store" julefrokost.</p> <p>Bestyrelsen foreslår at vi nedsætter et udvalg som står for planlægning af julefrokosterne, herunder eventuel underholdning og forplejning mm.</p> <p>Festudvalget består af Tove Andreasen, Irene Arvidsen, Karen Olander, Annelise Egelykke og Finn Keld Hansen.</p>
<p><b>11. Nedsættelse af ad-hoc udvalg.</b> F.eks. i forbindelse med løsning / behandling af nye opgaver / tiltag.</p>	<p>Ikke tanken at der i dag skal nedsættes noget udvalg, men bestyrelsen vil alene lufte ideen om at der i forbindelse med nye tiltag, nedsættes en arbejdsgruppe hvor instruktører er med. Der skal arbejdes med løsningsforslag i forbindelse med en given opgave.</p>

	<p>F.eks., hvis vi nu skulle have forestået den opgave som Næstved Firma Sport foreslog, med at aktivere de flygtninge, som pt. bor i barakker på Skyttemarksvej. Det ville have været en umulig opgave for bestyrelsen at stå med alene, så der havde vi haft brug for hjælp. Nu afviste vi at det var en opgave for os, så denne gang blev det ikke aktuelt.</p> <p>Formålet med en sådan arbejdsgruppe er dels at aflaste bestyrelsen, og ikke mindst at inddrage instruktørerne i de opgaver som foreningen påtager sig.</p> <p>Der var ikke protester mod forslaget, så ved en given lejlighed tager vi ideen op igen.</p>
<p><b>12. Post siden sidst.</b></p>	<p>Vi har modtaget et par idrætsblade som ligger til gennemsyn.</p>
<p><b>13. Eventuelt.</b></p>	<p>Der var tilkendegivelser omkring billeder i vores foldere, annoncer og brochurer mm.</p> <p>Næste møde fastsættes til den 17. marts 2016, kl 12.-15.</p>