



## Førstehjælp – Hjertestop

1. Skab sikkerhed
2. Undersøg bevidsthed
3. Råb om hjælp
4. Undersøg for normal vejrtrækning
5. **RING 112.** Eller aftal med en anden
  - **Ulykkesstedet:** Næstved Hallen, Rolighedsvej 20, 4700 Næstved og oplys om ulykken er i hal 1 eller hal 2.
6. **HJERTESTARTER** hentes evt. af hjælper
  - **hjertestarters placering: Sideindgangen til hal 1 & Hal 2**
  - **Maske** til brug ved ”mund til mund-metoden” forfindes i skab med musikanlæg i hal 2.
7. Påsæt Hjertestarter og følg instruktionen.
8. Fortsæt til redder overtager.
9. Hjælper sørger for at rydde hallen, så Falck kan komme til den tilskadekomne.
10. Én hjælper går op mod Rolighedsvej og dirigerer ambulancen mod den rette indgang.
11. Alle oplukkelige døre bemandes med en hjælper som er vejviser.

**ALLE der ikke yder hjælp, - holder sig på LANG afstand.**