

Bestyrelsesmøde for Næstved Senior Motion
Fredag den 12/8-2016 kl. 9.30-13.00

i Sundhedscenteret, lokale C på Præstøvej 67

Mødedeltagere:

Bent Christensen (Formand), Finn Keld Hansen (Næstformand) Steen Joost (Kasserer) Signe Pedersen (Sekretær) Per Pilegård Hansen, Bent Schultz, Karen Olander, & suppleanterne: Henning Mejer og Lisbeth Hedebo Schomann.

Dagsorden:	Referent: Signe	Mødeleder: Bent C.	Ansvarlig
1. Hjemmeside. <ul style="list-style-type: none"> • "Ny" Hjemmeside (forslag til ny hjemmeside præsenteres af foreningens webmaster Hans Jørgen) • Aktiv Hjemmeside (Hans Jørgen orienterer om muligheder for aktiv hjemmeside – (Mail/SMS)) 	<p>Tak til Hans Jørgen som gennemgik opbygning af den nye hjemmeside. Efterfølgende godkendte Bestyrelsen hjemmesiden.</p> <p>Såfremt instruktørerne ønsker, at sende meddelelse ud til medlemmer skal det ske via Bent C. som efterfølgende formidler videre til webmaster.</p> <p>Fremover skal medlemmer opfordres til at bruge og holde sig orienteret via hjemmesiden.</p> <p>Derudover skal Gadebuk/A tavler anvendes som informationskilde / meddelelser mellem bestyrelse/instruktør og medlemmer.</p> <p>Meddelelse via Sms mellem bestyrelse/instruktører og medlemmer vil blive for omkostningsfuld, derfor vælges denne model fra som brugbar model.</p>		
1. Referat fra 3. juni 2016. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Godkendelse af sidste referat 	<p>Junireferat blev godkendt og underskrevet af de tilstedeværende.</p>		
2. Økonomi. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktuel status foreningens økonomi v. Steen ▪ Kontingenter (regnskab/foreningsadministrator) 	<p>Steen omdelte bilag over kontobevægelser pr. 03.08. Saldoen er 308.281,53. Steen anbefalede at være mådeholden med forbrug, da det er højere sammenholdt med sidste års kassebeholdning.</p> <p>Bent C., Bent S og Steen vil sammen gennemgå administrator-systemet kontra manuelle regnskabssystem for at finde uoverensstemmelserne i medlemstal.</p>		B+B+S.
3. Medlemmer. <ul style="list-style-type: none"> • Medlemsregistrering (ind- og udmeldelse, samt betalinger) 	<p>Bent S. orienterede om, at der er indmeldt 4 medlemmer pr. 1. aug.</p>		
4. Bestyrelsens arbejde. <ul style="list-style-type: none"> • Folder for kommende efterår - vintersæson • Folder for kommende motionstræf 15/9 • Lokaleskift Skånemotion (aftale med hallen) • Brug af Facebook 	<p>Bent C. har sammen med trykkeren færdiggjort folderen. Der er bestilt 1800 stk. der ankommer kl. 12.30 i dag, sammen med folder til motionstræf.</p> <p>Karen sørger for opslag til Ugeaviserne. Informationen forventes udsendt omkring 1. september. Undersøger også pris niveauet for to kontra tre avisopslag.</p> <p>Folderne omdeles til lægehuse, sundhedscentre, kiropaktorer, fodterapeuter, fysioterapeuter, rygcenter, tandlæger og frisører. Opgaven blev drøftet og fordelt mellem bestyrelsen.</p> <p>Bent C. har indgået aftale med hallen om, at Næstved hallens tidligere cafeteria fremover danner rammen for skånegymnastikken.</p> <p>Henning fortæller at medlemmerne ved opstart vil blive guidet samlet til såvel rummene som omklædning i hal 1: rum 2 til damer og rum 4 til herrerne.</p> <p>Adgang til rummene vil foregå fra samme side som omklædningen. Instruktørerne vil udveksle erfaringer og efterfølgende tage stilling til holddannelse og tidsrum for gymnastikken.</p> <p>Forsat god ide at have Senior-motions venner via Facebook. Bestyrelsen er fortsat enige om, at det er en selvstændig interessegruppe og at den fungerer helt uden bestyrelsens indblanding. NSM` s Hjemmeside vil henvise til interessegruppens eksistens.</p>		K.O Alle H.M

Bestyrelsesmøde for Næstved Senior Motion

<ul style="list-style-type: none"> • Henvendelse fra ryg centeret om foredrag • Temamøde for bestyrelsen (hvornår) • Kørselsgodtgørelse (bilag fra sidste møde) • Hjemmeside (aktiv! – hvordan) • Instruktørmøde (dagsorden / planlægning af 15/9 mødet) • Julefrokost 2016 (hvor og hvem) 	<p>Bent C. meddeler ryg centret, at vi pt. ikke vil gøre brug af deres tilbud.</p> <p>Følgende emner fremkom til temamødet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Foreningens Vedtægter / Love • Udvidelse / fastholdelse af aktiviteter (Yoga) <p>Finn laver et oplæg til indhold til næste møde.</p> <p>Steen fremsender via mail konkrete oplysninger for omkostninger for kørselsudgifter. Forslag fremkom: at kursuskørsel blev til den lave takst. Emnet genoptages.</p> <p>Hjemmesiden er behandlet, se under punkt 1.</p> <p>Følgende emner skal med på dagsorden d.15/9:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hjemmesiden • Kørselsgodtgørelse • Tilbageblik/kommende aktiviteter • Julefrokost/juleudvalg • Forsættelse af Velux <p>Dagsorden færdiggøres på næste møde.</p> <p>Finn reserverer lokale på Gulerodshuset til den 15/12. Der kan være 200 gæster. Billetter sælges efter princippet: først til mølle. Der arbejdes videre med et særligt arrangement for instruktørerne, som erstatning for julefrokosten.</p>	<p>B.C.</p> <p>F.H.</p> <p>S.J.</p> <p>F.H.</p>
<p>5. Kursus (Velux-midler)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Evt. nyt (Finn) 	<p>Finn orienterede om at arbejdsgruppen har besluttet at købe Tina Bavnehøj som gymnastikinstruktør 5 gange. Det betyder at Tina er instruktør for gymnastikken en gang om måneden.</p> <p>Herefter afholder hun kursus over forskellige temaer sammen med gymnastikinstruktørerne.</p> <p>Derudover arbejdes der med afholdelse af foredrag med "den mobile rygscole" et par gange i efteråret, hvor der er fokus på "bevægelsesapparatet". Kurset er tiltænkt alle instruktører.</p>	
<p>6. Meddelelser fra formanden.</p>	<p>Orientering om Foreningsbasar, som afholdes på Herlufholm gymnasium. (nej tak). Næstved kommune har givet afslag på ansøgning om tilskud til træner/leder-uddannelse. Fitness centeret i hallen takker for ideen om "åbning af dørene" for senior motions medlemmer om torsdagen. (Medlemmerne orienteres den 1/9) Temamøde/kursus: "STOL på idræt" Tilbud fra DAI (nej tak). NovaVita Aps., om salgsmøde vedr. sengetøj. (nej tak). Arbejdsskadestyrelsen har anerkendt instruktør Bent C.'s anmeldte arbejdsskade.</p>	
<p>7. Post siden sidst.</p>	<p>Reklamer for rulle madrasser. Reklame for lygter og kuglepenne. Foreningsblade: Idrætsliv og Udspil</p>	
<p>8. Eventuelt.</p>	<p>Kort drøftelse omkring tidsrammen for afholdelse af bestyrelsesmøder. Bent S. sørger for indkøb af gave til den 1/9.</p>	<p>B.S.</p>
<p>9. Næste møde.</p>	<p>Mødedato den 2/9-2016 <u>Dagsordenspunkter:</u> Instruktørmødet 15/9 (dagsorden og indhold) Temamøde for bestyrelsen (hvornår) - oplæg v. Finn Kørselsgodtgørelse.</p>	

Referat godkendt og underskrevet 2/9-2016 af: